



ご予約は2週間前から、ご来店いただいた先着順に承ります。
お問合せ：京急百貨店 5階=子ども服フロア モモカキッズカウンター フリーダイヤル：0120（343）383




絵本の部屋

円形ひろば

ワークショップ

モモカキッズ
会員様限定



日	月	火	水	木	金	土
6月19日(火)~29日(金) 【ドラキッズ】新規会員生募集!! 1歳から5歳までのお子さまを対象とした【ドラキッズ】総合コース・英語コースの新規ご入会生徒を募集いたします。 ■時間：午前10時~午後5時 ■場所：5階=円形ひろば横特設カウンター 		6月9日(土) 【幻冬舎】びよんびよんしょうぎ対局会 加藤 一二三九段推薦のシンプルなルールで親子で遊べるファースト将棋。大型対戦ボードも登場します! ■時間：①午前11時~/②午後1時~/③午後3時~ (各回約30分) ■場所：5階=ワークショップ ■対象年齢：5歳以上 ■参加費：無料 □当日募集 			1 ★ ファーストサイン 午前11時~正午 0~6歳 親子6組様 500円	2 【サンリオ】プレイスクール 午前11時30分~午後5時 ★ 当日募集 有料
3 はまぎん ことば宇宙科学館 サイエンス・ショー ★ くわしくは裏面へ!	4	5	6 ★ 絵本読み聞かせ 午前11時~正午 0~3歳 親子10組様 参加費無料	7 ★ ママヨガ 午前11時~正午 首座り~1歳半 親子6組様 500円	8 ★ 【AFC】mitete体験会 午後2時~4時 ★ 当日募集 参加費無料	9 ★ 子育て講座 子どもの欲求 どう向き合う? 午前11時~正午 マタニティ~未就学児 親子10組様 参加費無料 ★ 【幻冬舎】びよんびよんしょうぎ対局会 くわしくは裏面へ!
10 【ママ&キッズ】ベビー スキンケアセミナー ★ くわしくは裏面へ!	11 ★ エプロンシアター 午前11時~正午 0歳~未就学児 親子10組様 参加費無料	12 ★ ベビー マッサージ 午前11時~正午 3カ月~2歳 親子6組様 500円	13	14 ★ ママヨガ 午前11時~正午 首座り~1歳半 親子6組様 500円	15 ★ ママも楽しく子育て英会話 午前11時~正午 あんよ~3歳 親子6組様 500円	16 【港南区ヘルスマイト】バランス良く食べよう! 午後1時30分~3時30分 ★ 当日募集 参加費無料
17 【港南区役所】こゝろなん健康チェック 午後12時30分~4時 ★ 当日募集 参加費無料	★ 絵の具で遊んで色紙を作って、季節の貼り絵が完成! 数字を書いたらカレンダーとして飾れます♪ 		20 ★ 絵本読み聞かせ 午前11時~正午 0~3歳 親子10組様 参加費無料	21 上大岡 ことばクリニック 子どもの健康講座 ★ くわしくは裏面へ!	22	23 【サンリオ】プレイスクール 午前11時30分~午後5時 ★ 当日募集 有料
24 【グレースソフィア】出張絵画造形教室 ★ くわしくは裏面へ!	25 ★ エプロンシアター 午前11時~正午 0歳~未就学児 親子10組様 参加費無料	26 ★ ベビー マッサージ 午前11時~正午 3カ月~2歳 親子6組様 500円	27	28 ★ 子育てサロン 午前10時30分~正午 ★ 当日募集 参加費無料	29	30

※イベント内容は変更になる場合がございます。

はまぎんこども宇宙科学館

6月3日(日)
サイエンス・ショー
～ペットボトルでマジック!?～

普段は【はまぎんこども宇宙科学館】でしか
見ることのできない
「サイエンス・ショー」を特別公演!
身近な道具を使ったショーで
科学の楽しさを一緒に体感しよう!

- 時間：①午前11時～/②午後1時～/③午後2時～(各回約30分)
- 場所：5階=ワークショップ
- 募集人数：各回10名様
- 対象年齢：未就学児～小学校低学年
- ※未就学児は保護者同伴
- 参加費：無料
- ご参加申し込みは、5月20日(日)より承ります。

6月16日(土)
【港南区ヘルスメイト】
バランス良く食べよう!

一日に食べたい野菜ってどの位の量?
栄養バランスってなあに?
お子さまにも分かりやすいゲームを通じて
家族の食事バランスを振り返ってみませんか?

- 時間：午後1時30分～3時30分
- 場所：5階=ワークショップ
- 参加費：無料 □当日募集



《同時開催》
先着100名!ソーラーライト プレゼント付き
【健康アクションこうなん5 スタンプラリー】

- スタート場所：5階=ワークショップ



6月7日(木)
【AFC】mitete体験会

お試しいただいた方に
粗品をプレゼント♪

miteteブランドは、結婚・出産・子育てでなど“変化の世代”
一人ひとりの声に耳を傾け、見守り支え続ける存在でありたい。
という思いが込められています。
これからの季節にオススメの「UVアロマミスト」や
ママ・キッズでお使いいただける「マタニティクリーム」など
お試しいただける体験会です。

- 時間：午後2時～4時
- 場所：5階=ワークショップ
- 参加費：無料 □当日募集



6月10日(日)
【ママ&キッズ】ベビースキンケアセミナー

赤ちゃんとのスキンシップをしながらスキンケア。
赤ちゃんのお肌のケア方など、実際に商品に触れながらのセミナーです。
赤ちゃんとお母さんのお肌の水分量をお測りします♪

- 時間：①午前11時～/②午後2時～(各回約40分)
- 場所：5階=ワークショップ ■募集人数：各回5組様
- 対象年齢：0～3歳のお子さまと保護者様
- 参加費：無料
- ご参加申し込みは、5月27日(日)より承ります。



6月17日(日)
【港南区役所】こうなん健康チェック

カンタンな計測で、今の体の状態を調べてみませんか?
今回は体組成計測定と血管年齢測定をご用意。
港南区役所の保健師・栄養士が計測結果に基づいた
生活習慣の見直し方をアドバイスいたします。

- 時間：午後12時30分～4時 ■場所：5階=ワークショップ
- 参加費：無料 □当日募集

6月21日(木)
【上大岡こどもクリニック】
こどもの健康講座
～急な発熱 受診の目安とホームケア～

お子さまの急な発熱に対して、
受診のタイミングやお家での過ごし方を
小児科の看護師や保育士がお話します。

- 時間：午前11時～正午
- 場所：5階=円形ひろば
- 募集人数：親子10組様
- 対象年齢：マタニティ～1歳半
- 参加費：無料
- ご参加申し込みは、6月7日(木)より承ります。



6月24日(日)
【グレースソフィア】出張絵画造形教室
絵の具で遊んで切って貼って、7月のカレンダーを作ろう

上大岡駅から徒歩4分、
絵画造形教室【アートスクールソフィア】の限定レッスンが登場。

- 時間：①午前11時～/②午後1時～(各回約40分)
- 場所：5階=ワークショップ
- 募集人数：各回6名様 ■対象年齢：4歳半～10歳位まで
- 参加費：税込500円(材料費込)
- 講師：青山先生(東京藝術大学デザイン科卒)
村上先生(東京藝術大学彫刻科在籍)
- ご参加申し込みは、6月10日(日)より承ります。



健康な歯を育てよう

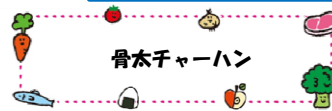
6月4日は虫歯予防デーです。
歯には「食べ物を噛む」「発音を助ける」「顔(表情)の形を作る」
「津からを入れて踏ん張る」といった日常の動作にも
大きな役割を果たします。
よく噛むことや歯磨き、正しい食習慣を身に付けて歯の健康を保ちましょう。

虫歯予防デーにちなんで保育園では6月のおやつに
骨太(こった)チャーハンがです。

歯や骨のもとになるカルシウムを多く含んだ食品
(桜えび・胡麻・しらす干し)をたくさん取り入れたチャーハンです。
名前の由来はチャーハンを食べた
「骨太(ほねぶと)になって欲しいという願いと
たくさんの食材を取り入れた「凝った」チャーハンの2つの意味があります。
栄養士 柏井



京急キッズランド港町駅前保育園だより



骨太チャーハン

- 【材料 4人分】
- 米 … 2合
 - 桜えび … 10g
 - 白胡麻 … 小さじ1
 - しらす干し … 25g
 - 長ねぎ … 70g
 - 卵 … 2個
 - 油(入り卵用) … 小さじ1/2
 - 塩・胡椒 … 少々
 - 油(チャーハン用) … 小さじ2

【作り方】

- ①米はいつもの水加減で炊飯する
- ②桜えびは細かく切り、
長ねぎはみじん切りにする
- ③卵は油(小さじ1/2)で
ふわふわに炒める
- ④中華鍋に油(小さじ2)を熱し、
長ねぎを炒め
塩・胡椒で調味する。
- ⑤④に①・②、しらす干し、
白胡麻を入れて炒め
③の卵も加え
よく混ぜ合わせる。