

ご予約は2週間前から、ご来店いただいた先着順に承ります。
お問合せ：京急百貨店 5階=子ども服フロア モモカキッズカウンター フリーダイヤル：0120（343）383

絵本の部屋

円形ひろば

ワークショップ

モモカキッズ



日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
	<p>10月8日(月・祝) 【サンリオ】 ぐでたま ぐで〜ティング</p> <p>8日(月・祝)当日開店10時より 5階=【ハグ・クミ・パーク】 カウンターにて 整理券を配布いたします。 (お一人様1枚限り)</p>		<p>★ 絵本 読み聞かせ</p> <p>午前11時～正午 0～3歳 親子10組様 参加費無料</p>	<p>★ ママヨガ</p> <p>午前11時～正午 首座り～1歳半 親子6組様 500円</p>		<p>子ども服 大運動会</p> <p>くわしく は 裏面へ！</p>	
7	8	9	10	11	12	13	
<p>子ども服 大運動会</p> <p>くわしく は 裏面へ！</p>	<p>★ エプロン シアター</p> <p>午前11時～正午 0歳～未就学児 親子10組様 参加費無料</p>	<p>【サンリオ】 ぐでたま ぐで〜ティング</p> <p>①午前11時～ ②午後3時～</p> <p>各回20名様 参加費無料</p>	<p>★ 子ども服 大運動会</p> <p>くわしく は 裏面へ！</p>	<p>★ ヘビー マッサージ</p> <p>午前11時～正午 3カ月～2歳 親子6組様 500円</p>	<p>★ ママヨガ</p> <p>午前11時～正午 首座り～1歳半 親子6組様 500円</p> <p>くわしく は 裏面へ！</p>	<p>どんちゃか理英会 Dreamきっず 親子で遊ぼう</p> <p>子育て講座 子どもが伸びる ことばかけ</p> <p>午前11時～正午 マタニティ～ 未就学児 親子10組様 参加費無料</p>	<p>★ ビニベタ 焼き絵を 作ろう！</p> <p>くわしく は 裏面へ！</p>
14	15	16	17	18	19	20	
		【港南区役所】小学生の放課後 作品展					
<p>★ ビニベタ 焼き絵を 作ろう！</p> <p>くわしく は 裏面へ！</p>	<p>★ ファースト サイン</p> <p>午前11時～正午 0～6歳 親子6組様 500円</p>	<p>港南区内の放課後キッズクラブ・ はまっ子ふれあいスクール・ 放課後児童クラブ(学童)の 子どもたちが作った 作品を展示いたします。</p>	<p>★ 絵本 読み聞かせ</p> <p>午前11時～正午 0～3歳 親子10組様 参加費無料</p>		<p>★ ママも楽しく 子育て英会話</p> <p>午前11時～正午 あんよ～3歳 親子6組様 500円</p>		
21	22	23	24	25	26	27	
	【港南区役所】小学生の放課後 作品展						
	<p>★ エプロン シアター</p> <p>午前11時～正午 0歳～未就学児 親子10組様 参加費無料</p>		<p>★ ヘビー マッサージ</p> <p>午前11時～正午 3カ月～2歳 親子6組様 500円</p>	<p>★ 子育てサロン</p> <p>午前10時30分 ～正午</p> <p>当日 募集</p> <p>参加費無料</p>	<p>【オーブマン】 オーブの湯 バスソルト 作り教室</p> <p>くわしく は 裏面へ！</p>	<p>【オーブマン】 オーブの湯 バスソルト 作り教室</p> <p>くわしく は 裏面へ！</p>	<p>おひめさまごっこ プロジェクト</p> <p>くわしく は 裏面へ！</p>
28	29	30	31	<p>10月29日(月)～31日(水) 絵画造形教室【アートスクールソフィア】 出張美術教育編 100人デカルコマニ！</p> <p>「デカルコマニ」は定番でシンプルな美術カリキュラムですが 開いた時のワクワクや色や形は子ども心も刺激します。 期間中、100枚のデカルコマニを集め展示。 何の形に見えるかな？他の人には何に見えるかな？ 新しい発見をお楽しみください!!</p> 			
<p>赤ちゃんの 似顔絵 実演会</p> <p>くわしく は 裏面へ！</p>	<p>100人 デカルコマニ！</p> <p>午後2時～5時</p> <p>当日 募集</p> <p>参加費無料</p>	<p>100人 デカルコマニ！</p> <p>午後1時～2時</p> <p>当日 募集</p> <p>参加費無料</p>	<p>100人 デカルコマニ！</p> <p>午後1時～2時</p> <p>当日 募集</p> <p>参加費無料</p>				

※イベント内容は変更になる場合がございます。

10月6日(土)・7日(日)・8日(月・祝)
子ども服 大運動会

京急百貨店22周年企画！初めての大会を開催いたします♪
ご家族で奮ってご参加ください。

☆種目☆

6日(土)：握力測定 7日(日)：二重飛び 8日(月・祝)：フラフープ連続回し
種目の設定回数をクリアすると、【京急油壺マリンパーク】入場券が当たる応募用紙をプレゼント!!

- 時間：①午前11時30分～/②午後1時30分～/③午後3時30分～(各回約30分)
- 場所：5階＝ワークショップ ■対象年齢：制限なし！大人の方のご参加もお待ちしております!!(二重飛びは小学生まで)
- 参加費：無料 □当日募集

10月11日(木)
【どんちゃか理英会】Dreamきっず 親子で遊ぼう

身近な道具を使ってお母さんと一緒にステキな作品を作りましょう。
【どんちゃか理英会】で行っている授業をプチ体験できます♪
ぜひ、親子一緒にお楽しみください。

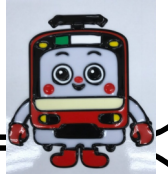
- ①立体工作「帽子作り」：午前10時30分～10時50分
- ②リズム「マラカス作り」：午前11時～11時20分
- 募集人数：各回親子6組様
- 対象年齢：0～3歳のお子さまと保護者様
- 参加費：無料
- ご参加申し込みは、9月27日(木)より承ります。



10月13日(土)・14日(日)
ピニペタ焼き絵を作ろう！
～人気のTVキャラクターから京急まで～

「プリキュア」や「ルパンVSパトレンジャー」などのTVキャラクター、
大人気の「けいけいゆん」などがピニペタ焼きで作れちゃいます♪

- 時間：午前11時～午後5時
- 場所：5階＝ワークショップ
- 参加費：税込648円
- 当日募集



10月16日(火)～24日(水)
【港南区役所】
小学生の放課後 作品展

港南区内の放課後キッズクラブ・はまっ子ふれあいスクール・
放課後児童クラブ(学童)の子どもたちが作った作品を展示いたします。
各施設紹介の展示も同時開催！
ぜひ、お立寄りください。

- 場所：5階＝ワークショップ
- ※最終日24日(水)は午後6時に終了いたします。



10月25日(木)・26日(金)
【オーリーブマン】
オーリーブの湯 バスソルト作り教室

オーリーブの湯(入浴剤)を使用し、
小瓶へカラフルに詰めたバスソルト。
ご自宅用に、プレゼントに…手作りしてみませんか？

- 時間：①午後1時～/②午後3時～(各回約30分)
- 場所：5階＝ワークショップ
- 募集人数：各回6名様
- 対象年齢：5歳～
- 参加費：税込540円
- ご参加申し込みは、10月11日(木)より承ります。



10月27日(土)
おひめさまごっこプロジェクト®
好きな衣裳を選んでお姫さま・王子さまに変身しよう！

専用のアクセサリをご購入いただくと、プリンセス変身セットをお貸しいたします。
お着替えもスタッフがお手伝いしますので、気分はまるでプリンセス！
ドレス姿でお買物をしたり、写真を撮ったり…プリンセス気分をお楽しみください!!!

- お貸出し時間：午前10時～午後6時 ■場所：5階＝ワークショップ
- 対象サイズ：女の子 80～140cm/男の子 110～130cm
- 参加費：税込1,080円～ ※レンタル衣装代+アクセサリ購入(お持ち帰りできます)のお値段となります。

10月28日(日)
赤ちゃんの似顔絵実演会

専門のイラストレーターが、
赤ちゃんの似顔絵をお描きいたします。

- 時間：午前11時～午後5時
- 場所：5階＝ワークショップ
- 参加費：お一人様 税込972円～
- 当日募集



京急キッズランド井土ヶ谷駅保育園だより



食欲の秋ですね♪一年で一番食べ物がおいしく感じられる季節がやってきました！
食べ物の旬を知り、旬の味覚を味わうことは豊かな感性や味覚形成にも繋がります。
食卓に旬の食材を取り入れ、季節を感じながら楽しい食事の時間を過ごすのも良いですね。
秋といえばきのこ！
ビタミンD、ミネラルなどを豊富に含み、香りがよく、どんな料理にも合う優れたものです。
食物繊維が多く含まれているため、便通も良くなります。
種類によっても含まれる成分や特徴が異なります。

- ・えのきだけ：精神安定に効果的な天然アミノ酸のギャバが豊富。
- ・しめじ：ビタミンDやB1、B2が豊富で生活習慣病の予防や改善に有効。
- ・しいたけ・まいたけ：免疫力サポート
- ・エリンギ：食物繊維、ナイアシンが特に豊富に含まれ、歯ざわりが抜群。

このように栄養豊富なきのこを取り入れた保育園の給食をご紹介します。



きのこことブロッコリーのサラダ(4人分)

- 《材料》
- ・しめじ：1パック
 - ・ブロッコリー：1/2株
 - ・酢：大さじ1
 - ・砂糖：大さじ1
 - ・えのきだけ：1/2パック
 - ・ごま油：小さじ1
 - ・しょうゆ：大さじ1
 - ・食塩：少々

- 《作り方》
1. きのこと、ブロッコリーをよく洗い、適当な大きさに切る
 2. ブロッコリーを茹で、流水で冷ましておく
 3. しめじ・えのきだけをごま油で炒め調味料で味をつける
 4. 2と3を和え、盛り付ければ出来上がり♪



栄養士：竹本