

京急百貨店の新しい学び場×あそび場×集い場

コトワ Vol.10

2020年10月～12月

秋冬号[第1弾]

C O T O N O W A

[上大岡から広がる交流拠点「コト」の“WA”]

講座・教室 × お出かけ・現地集合プラン

京急百貨店の美味しさの秘密を
伝授します



P6 フラワーアレンジメント
教室



P8 水彩スケッチ

気軽に楽しめる1DAY講座も充実



P3 新宿高野フルーティライフ教室

あなたの心がときめく
“好き”がきっと見つかる



P2 世界を巡るワイン



P9 スマホでオンライン生活講座



P11 能入門1DAYセミナー



P9 ペン習字

その道のプロから知る・学ぶ

特集

P6・P7 大人も夢中!「おうち時間」を楽しく過ごす
「青山フラワーマーケット・金継ぎ・折り紙」など

1DAY
スペシャル

P2 京急あきたフェア2020特別企画
「秋田の日本酒と食を愉しむ会」(講座番号:10-01)
P3「食卓を彩るヴィンテージシルバー」(講座番号:10-05)

KEIKYU

京急百貨店・上大岡駅

<http://www.keikyu-depart.com/>

電話:045-848-1111(代表)
横浜市港南区上大岡西1-6-1 〒233-8556



講座番号
10-01
10F リヴァージュ

NEW! 京急あきたフェア2020特別企画 /

1DAY

秋田の日本酒と食を愉しむ会

あきた
本日
発酵中。



SSI認定 酒匠
日本酒学講師 唎酒師
JSA認定
SAKE DIPLOMA
日本発酵文化協会 認定講師

ハタヤマナツコ

- 京急グループで毎年恒例の「京急あきたフェア」特別講座を初開催します♪
- 秋田の日本酒と食を講座内で味わい、発酵食の知識も学ぶことができます。
- 日本酒に詳しい方、そうでない方も秋田のおつまみと共に日本酒を愉しめる講座です♪



日時:10月8日(木)、11月1日(日) 午後1時40分～3時
10月10日(土) 午前10時40分～正午

受講料:各回 税込**4,400円**(教材費含む)

定員:各回 16名様(対象年齢20歳以上) 最少催行人数 8名様

あきた発酵ツーリズム
AKITA
FERMENTATION
TOURISM

協力:あきた発酵ツーリズム



講座番号
10-02
10F サンティエ



→継続→

酒匠が教える!
～全国津々浦々～

日本酒を巡る



SSI認定 酒匠
日本酒学講師 唎酒師
JSA認定
SAKE DIPLOMA
日本発酵文化協会 認定講師
ハタヤマナツコ

- 毎回都道府県を選びテーマを決め、県の説明、お酒やおつまみの特徴をお話し、その県のお酒とおつまみを味わっていただきます。
- 日本酒をご愛飲されている方や、日本酒の知識を学びたい方、色々な方に広く楽しんでいただけます。



日時:10月2日(金)、11月6日(金)、12月4日(金) 午後7時30分～9時

受講料:3回セット 税込**8,910円**、別途教材費 税込**8,085円**

定員:16名様(対象年齢20歳以上) 最少催行人数 8名様

連続

講座番号
10-03
10F リヴァージュ



シニアソムリエが / 世界を巡るワイン
伝える

連続講座 ワイン入門講座

- 2回で学ぶ連続講座です。それぞれのワインの造り方、代表的なブドウ品種、有名なワイン産地、そして料理との併せ方や楽しみ方についての座学とテイスティング、その後軽食と共にワインを飲みながら楽しむ時間をご用意しました。
 - 毎回テーマに沿ったワイン4種をテイスティングします♪
- ※定員に空きがある場合、途中回からの受講可。

日程	テーマ
10月3日(土)	ロゼワイン
11月7日(土)	高級ワイン

日時:午後1時30分～3時30分

受講料:2回セット 税込**6,600円**、別途教材費 税込**3,960円**

定員:12名様(対象年齢20歳以上) 最少催行人数 7名様



日本ソムリエ協会認定
シニアソムリエ

いざわしげのり
伊澤 成典



1DAY特別イベント 「ワインを愉しむ会」

TRATTORIA
TAVOLO DI FIORI

協力:ターボロ・ディ・フィオーリ

イタリア料理と講師セレクトのワイン4種類を、シニアソムリエによる軽快なトークとともに愉しく味わいましょう。
イベント内ではワインのテイスティングはもちろん、美味しい料理に合うワインの選び方や簡単な豆知識も得られる特別イベントです。

日時:12月5日(土) 午後1時30分～3時30分

受講料:税込**5,500円**(お料理・お酒代含む)

定員:16名様(対象年齢20歳以上) 最少催行人数 8名様



講座番号
10-04
10F リヴァージュ

果物のある“美味しい”暮らし♪ 新宿高野企業コラボ教室

新宿高野フルーティーライフ教室

1DAY



新宿高野チーフパティシエ
すずき まさお
鈴木 雅夫

- フルーツの可能性は無限大！
フルーツ専門店「新宿高野」と企業がコラボレーション♪旬のフルーツをさまざまな楽しみ方で味わいましょう。
- 各回ともに新宿高野チーフパティシエによる実習と試食・ティータイム付き。
- コラボ企業のこだわりやフルーツの品種の特徴、味わい、食べ方などたくさんの知識も学べます。

気軽に
できる
1DAY講座

お土産
付き

日時: 下記参照
受講料: 各回 税込5,500円
定員: 各回 12名様
持ち物: エプロン、タオル

TAKANO
SHINJUKU TOKYO
SINCE 1885



※10月のフルーツカクテルで使用するかぼすイメージです。

旬のフルーツを使ってつくる

フルーツカクテル講座

- 金沢文庫にあるバー「Wild Gybe」の現役バーオーナーと「新宿高野」がコラボします♪
- ご自宅でも簡単にできるフルーツカクテルを伝授、贅沢な時間を堪能しましょう。

テーマフルーツ: ぶどう、香酸柑橘(かぼす、長門ゆずきち)

日時: 10月22日(木) 午前10時30分～正午
※対象年齢20歳以上



金沢文庫の
「Wild Gybe」
お店外観



協力: Bar Lounge Wild Gybe
佐藤 貴仁氏



※写真はいずれもイメージです。

今期注目!

フルーツ×ピーナッツを楽しむ

- フルーツとピーナッツを合わせたアレンジメニューとアメリカンピーナッツ協会の方よりピーナッツの美容と健康のお話をお聞きいただきます。

テーマフルーツ: りんご、洋梨

日時: 11月12日(木) 午前10時30分～正午

協力: アメリカンピーナッツ協会



講座番号
10-05
10F リヴァージュ

NEW! 英国紅茶文化とアートについて /

食卓を彩るヴィンテージシルバー

1DAY



アートコンサルタント
元クリスティーズ
ジャパン代表

な が の
長柄 堯

- 本格的なアフタヌーンティーを愉しむための正統派シルバーウェアやアートについて学べる貴重な講座です。
- 講師の長柄氏は日本人として初めてサザビーズで学び、クリスティーズジャパンの代表を勤めた国際派アートコンサルタントでヴィンテージシルバーのブランド、オンスローガーデنزのオーナーです。

日程	テーマ
10月16日(金)	アフタヌーンティーの歴史
11月20日(金)	ヴィンテージシルバーの歴史
12月18日(金)	海外オークションの世界 (Zoomオンライン同時配信あり)



ON SLOW GARDENS

協力: オンスローガーデنز



日時: 午前10時15分～11時45分

受講料: 各回 税込3,300円(12月のオンライン配信も同じ金額となります)

定員: 各回 12名様

→ 継続 ← …前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY …1DAY講座です。 連続 …連続講座です。 体験 …体験講座です。

お問合せ | 京急百貨店 TEL 045-848-1111(代表) | <http://cotonowa.jp/> | お申込方法は裏表紙をご覧ください。掲載写真はイメージを含みます。

COTONOWA | 3



今だからこそ味わいたい! 気になるあのプロの「食」



講座番号
10-06
10F リヴァージュ



※昼夜ともに同会場

ANDERSEN

アンデルセン 手づくりパン教室

- パンづくりの技術はもちろん、美味しい食べ方や楽しみ方も学べます。
- ベテラン講師が丁寧に説明します。🍷のテーマは、初めての方でも気軽にできるビギナー向けの内容となりますので、お気軽にご参加ください。

日 時: **昼の部** 午後1時～4時、**夜の部** 午後6時～9時
受講料: 各回 税込**5,100円**(材料費含む) 定 員: 各回 16名様
持ち物: エプロン※女性の方はかかとの低い靴でお越しください。
※人気講座のため同一内容の場合、昼・夜どちらかのお申込に限らせていただきます。
※講座開始時間30分前より受付の整理券を会場にて配布します。
ご希望のお席がある方はご利用ください。(お一人様一枚限り)



手づくりしたパンは地下1階のアンデルセン店舗内の石窯で焼き上げます!

※写真はイメージです。各回の作品イメージはCOTONOWAホームページをご覧ください。



株式会社アンデルセン
グループ
たけだ みつえ
武田 貢

日程	テーマ
10月5日(月) 昼 10月8日(木) 夜	テーブルロール 🍷
11月2日(月) 昼 11月12日(木) 夜	りんごとクルミのリュスティック
12月7日(月) 昼 12月10日(木) 夜	栗とチョコのシュトレン



講座番号
10-07
10F リヴァージュ



1DAY

ナチュラルチーズの第一人者 ムッシュ・ムー 村山重信氏による チーズがもっと好きになるセミナー

- 専門店こだわりのチーズとワインをテイスティングでき、お土産も付いています。
- さまざまな種類のチーズの味わいや、保存方法まで幅広く学べます。



チーズプロフェッショナル協会
名誉会長
世界二大チーズコンテスト
審査員(東アジア人で唯一)
むらやま しげのぶ
村山 重信

10月30日(金)
テーマ: チーズでパーティーを彩る

数種のチーズと食材を使い、お家でのパーティーを華やかに彩るチーズプレート作成を体験してみましょう。チーズと食材の合わせ方、チーズの切り方や盛り付け方を知り、より一層楽しみが広がります。

日 時: 午前10時15分～午後12時15分
受講料: 税込**4,400円** 定 員: 16名様(対象年齢20歳以上)



講座番号
10-08
10F リヴァージュ

1DAY

スイーツジャーナリストおすすめ “クリスマス”スイーツ 食べくらべ

- 有名パティスリーから隠れた名店まで、“クリスマス”スイーツを6～7種類シェアして少しずつ楽しんでいただきます♪
- 国内外の様々なスイーツを食べ歩き、名店パティシエも唸るその知識は必聴です!



スイーツジャーナリスト
ひらいわ りえ
平岩 理緒

『マツコの知らない世界』
など多数のTV、ラジオ
などに出演。



※写真はイメージです。

日 時: 12月20日(日) 午後2時～3時30分
受講料: 税込**4,800円**(お菓子代含む) 定 員: 15名様 最少催行人数 7名様



講座番号
10-09
10F リヴァージュ

旬の食材を美味しく味わう / 「ぬか漬け」と「キムチ」づくり

1DAY

10月29日(木) 午前10時30分～正午
テーマ: ぬか漬け(ぬか床メンテナンス)

健康づくりに役立つぬか漬けの基本を学び、無農薬の生ぬかなど厳選素材を使用した1kgのぬか床を持ち帰れます。初めての方はもちろん、既にお持ちのぬか床にトラブルのある方はお持込も可能です。その場で診断・メンテナンスします♪

受講料: 税込**3,630円**、別途材料費 税込**550円**
定 員: 16名様
持ち物: エプロン、ぬか床容器(3L以上のホーローもしくははかめがおすすめ)



薬膳料理家
国際中医薬膳師
食べごと研究所
主宰
やまだ なみ
山田 奈美



※写真はイメージです。

12月18日(金) 午後3時15分～4時45分
テーマ: キムチ

代表的な白菜キムチを仕込んでお持ち帰りいただきます。白菜にぬり込むヤンニョムから手づくりし、辛さもお好みで調整できるようにします。そのまま食べても、いろいろな料理にアレンジすることもできます♪
(2018年12月・2019年12月と同内容)

受講料: 税込**3,630円**、別途材料費 税込**1,700円**
定 員: 16名様
持ち物: エプロン、包丁、キッチンばさみ、おろし金、キムチお持ち帰り手提げ袋



※写真はイメージです。

【講師略歴】

葉山「古屋1681」にて「発酵食」や「和の薬膳」などの教室を開催。『昔ながらの知恵で暮らしを楽しむ家ごと』他著書多数。日本の食文化を守る活動が続いている。

10F リヴァージュ … 昼間に京急百貨店10階=パンケトルーム・リヴァージュにて開催。

10F サンティエ … 夜間に京急百貨店10階=つづいの場・サンティエにて開催。

現地集合 … 現地集合・現地解散となります。



講座番号
10-10
(10F リヴァージュ)

NEW!

自分自身の健康を理解する／

1DAY

健康食品専門店AFCによる健康セミナー



協力：株式会社エーエフシー

- 日本全国で健康セミナー、相談会を実施している健康食品の専門家による「今、気になる」健康についてのセミナーをCOTONOWA初開催♪
- ベジメーター、AGEs測定器、マイクロスコープなどを使用したその場ですぐにわかる健康チェックも実施いたします。



株式会社日本予防医学
研究所
主任研究員

ふくだ つくゆき
福田 嗣幸



※写真はAGEs測定器の
実施イメージです。

11月14日(土)テーマ：免疫UPの秘訣

健康とは？プロの講師から学ぶ健康の秘訣を、実演を交えながら楽しく学ぶことができます♪
講座内では測定器を使用して、それぞれご自身の健康チェックがその場でわかります。

日 時：午前10時15分～11時45分 受講料：税込**1,980円** 定 員：12名様



野菜足りてますか？
指**1本**で簡単チェック



ベジメーター



講座番号
10-11
(10F リヴァージュ)

1DAY

薬膳を知ろう！ くらしの健康薬膳

- 日々食べている身近な食材や薬茶で薬膳の知識を紹介します。
- テーマに合わせた座学と試食付き。



薬膳教室
KAZEN代表
国際中医薬膳師・
中医薬膳營養師

かみむら けい ち
上村 佳子



※写真はイメージです。

日程	テーマ
11月27日(金)	気温の変化に対応した薬膳鍋

日 時：午後1時30分～3時
受講料：税込**3,300円**、別途教材費 税込**1,100円**
定 員：12名様 持ち物：タオル



講座番号
10-12
(10F リヴァージュ)

1DAY

知ってなっとく！ 楽しく学ぶ食品添加物

- 1,400種類を超える食品添加物が許可されている添加物大国・日本。
- 実験や試飲を交えて、食品添加物について楽しく学びましょう♪
- 知っているようで実は知らない食品添加物の世界は必見です！

自然食品メーカー
「創健社」のお土産付き

協力：創健社



一般社団法人
加工食品診断士
協会認定
加工食品診断士
とりさわ やすひろ
鳥沢 泰弘

日程	テーマ
11月26日(木)	食品添加物の用途について

日 時：午前10時15分～11時45分
受講料：税込**2,750円**
定 員：12名様 持ち物：エプロン、タオル



講座番号
10-13
(10F リヴァージュ)

1DAY

美味しく「フェーズフリー」クッキング／ 乾物で、防災食もこんなに変わる！

- 乾物を備蓄することで、「ローリングストック」が実現できます。
- 「いつも」も「もしも」も美味しく！フェーズフリークッキング。
- 包丁なし調理が基本。水無し、火なしの調理も。

カリキュラム

乾物を家庭備蓄に上手に取り入れるためのワーク
「もしも」の時にも慌てない！デモンストレーションによる料理のご紹介とご試食
「いつも」と「もしも」の枠を取り払うフェーズフリーという新しい考え方もお伝えします。



DRYandPEACE

ゆかこ たびら えみ
サカイ 優佳子+田平 恵美

乾物の新しい使い方を提案し、
あさいちなどメディア出演、著書多数。

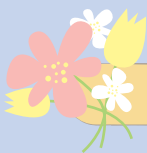


日 時：10月8日(木) 午前10時15分～午後12時15分
受講料：税込**4,290円**(材料費含む)
定 員：12名様

…継続…前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 **1DAY** …1DAY講座です。 **連続** …連続講座です。 **体験** …体験講座です。

お問合せ | 京急百貨店 TEL 045-848-1111(代表) | <http://cotonowa.jp/> | お申込方法は裏表紙をご覧ください。掲載写真はイメージを含みます。

COTONOWA | 5



大人も夢中!「おうち時間」を楽しく過ごす



講座番号
10-14
10F リヴァージュ

NEW!

青山フラワーマーケット"hana-kichi" /

フラワーアレンジメント教室

- 青山フラワーマーケット"hana-kichi"のフラワーアレンジメント教室が待望の復活♪
- 手ぶらで手軽に参加できます。♡マークのテーマは、はじめての方でも安心してご参加いただける内容です。

※各回の作品イメージはCOTONOWAホームページをご覧ください。
※各回作品写真はイメージです。



hana-kichi講師
せいか かおる
清家 薫

日程	テーマ
10月6日(火)	秋バラのブーケ ♡
11月3日(火・祝)	ダリアのアレンジ
12月1日(火)	クリスマスツリー ♡

日 時:各回 午前10時15分～11時45分
受講料:各回 税込4,620円
定 員:各回 12名様 持ち物:なし(手ぶらでお越しください)



12月1日(火)クリスマスツリー



10月6日(火)秋バラのブーケ



11月3日(火・祝)ダリアのアレンジ



講座番号
10-15
10F リヴァージュ

愛らしい♡ミニ盆栽ワークショップ

- 大きな自然を写すミニ盆栽を仕立てましょう。初心者大歓迎です。
- 季節ごとに変化するミニ盆栽の姿を愛で、自然を感じませんか。



盆栽ギャラリー
Bonciao 代表
なつみ なおみ
葉住 直美

日程	テーマ
10月18日(日)	紅葉
12月12日(土)	苔玉(正月風)

日 時:各回 午後2時～3時30分
受講料:各回 税込2,750円、別途教材費 税込3,300円
定 員:各回 12名様



10月18日(日)紅葉



「紅葉」仕立て前



12月12日(土)苔玉

※写真はイメージです。
※気候や素材の育成状況により一部内容を変更する場合がありますのでご了承ください。
※各回の作品イメージはCOTONOWAホームページをご覧ください。



講座番号
10-16
10F リヴァージュ

花のある暮らし vivo プリザーブドとドライで 楽しむフラワー教室

- 早めにクリスマス準備を始めませんか? 初めての方でもできるプリザーブドのクリスマスリースを作りましょう♪
- プリザーブドフラワーはフランス生まれで、生花に特別な加工をして美しい状態を長年保ちます。
- 玄関やリビングに飾って、素敵なインテリアにもなります♪



Vivoフラワーデザイン
スクール主宰(NFD公認校)
たけうち けいこ
武内 啓子



作品イメージ

日 時:11月28日(土) 午前10時15分～午後12時15分
受講料:税込2,750円、別途教材費 税込2,750円
定 員:10名様 持ち物:なし(手ぶらでお越しください)
※作業ベース・参加人数によって、早く終了する場合がございます。



講座番号
10-17
10F サンティエ



日本の四季を愛でる おもてなしテーブル茶道

日本テーブル
茶道協会代表理事
かんばやし ひろこ
神林 浩子



- みなさまにはそれぞれに茶筌でお茶を点ててお楽しみいただきます。
- 懐紙や菓子切りの使い方、和菓子、抹茶のいただき方など、日常楽しめる茶の湯を体験しましょう。
- 初めてでも、どなたでも手ぶらで気軽にご参加いただけます。

日程	テーマ
10月30日(金) 夜	月見
11月30日(月) 昼	口切
12月25日(金) 昼	聖夜



日 時:昼の部 午前10時20分～正午、夜の部 午後7時～8時40分
場 所:【昼】10階=バンケットルーム・リヴァージュ
【夜】10階=つどいの場・サンティエ
受講料:各回 税込4,400円(材料費含む) 定 員:各回 12名様

10F リヴァージュ …昼間に京急百貨店10階=バンケットルーム・リヴァージュにて開催。

10F サンティエ …夜間に京急百貨店10階=つどいの場・サンティエにて開催。

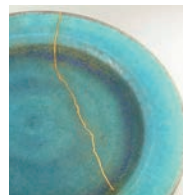
現地集合 …現地集合・現地解散となります。



講座番号
10-18
10F リヴァージュ

本漆で大切な器を直す / 金継ぎ教室 初級コース・経験者コース

- 毎回人気の金継ぎ教室に経験者コースが新登場します。初めての方は初級コースへ、過去に参加経験がある初回セットをお持ちの方は、レベルアップする経験者コースへお申し込みください。
- 思い出のある大切な器を自分で直すことができれば、さらに愛着を持って使い続けることができます。
- 初回セットはご自宅でも気軽に金継ぎができるフルセットになっています。



写真はいずれも作品例



山笑堂 主宰
かわばた きち たろう
川端 吉太郎



日時: 11月16日(月)、12月21日(月)、2021年1月18日(月)、2月15日(月)

① 初級コース: 午後12時30分～2時30分 ② 経験者コース: 午後3時～4時30分

受講料: 4回セット 税込**13,200円**、別途教材費(初回セット含む) 税込**7,800円**※初級コースのみ
経験者コースは必要な消耗品のみ講師より講座内で直接購入。

定員: ①・② 各12名様 ※本講座では本漆を使用します。かぶれやすい方はご注意ください。

持ち物: エプロン、初回セット(経験者コースのみ)、完成した器が入る大きさのタッパー、割れ・欠けのある小ぶりな磁器または陶器数点、ハンドクリーム(かぶれやすい方)

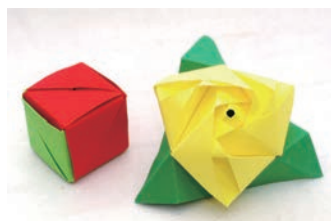


講座番号
10-19
10F リヴァージュ

NEW!

花の折り紙

- お花をモチーフにした作品を中心に折り紙を使って立体的に表現します。
- 折って楽しむだけでなく、飾ったり贈ったりできる作品を作ります。
- 美しく・可愛らしく・面白い折り紙の世界をお楽しみください。



10月10日(土)マジックローズキューブ
※各写真は講師制作の作品例です。



10月24日(土)プリムラ



10月31日(土)小さなバラの花束

日程	テーマ
10月10日(土)	マジックローズキューブ
10月24日(土)	プリムラ
10月31日(土)	小さなバラの花束



日本折紙協会認定
折紙講師

なか かずたか
中一隆

日時: 各回 午後1時30分～3時30分

受講料: 各回 税込**3,850円**、別途教材費 税込**300円**

定員: 各回 10名様

持ち物: 10月10日(土) 筆記用具、30cm定規、カッターナイフ、カッターマット
10月24日(土) 筆記用具、はさみ、木工用ボンド、スティックのり
10月31日(土) 筆記用具、はさみ、木工用ボンド、スティックのり、竹串



講座番号
10-20
10F リヴァージュ

協力:

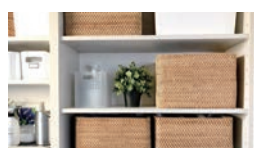
無印良品



整理収納
アドバイザー
おおき さとみ
大木 聖美

無印良品グッズでスッキリ! 整理収納とお掃除講座

- 無印グッズを活用して、実践を交えながら整理収納・お掃除を楽しくレクチャーします。
- 10月は注目! "物の手放し方・フリマアプリ活用"講座を開催します!
- 各回、京急百貨店5階の「無印良品」に協力いただいております。



日程	テーマ
10月20日(火)	物の手放し方・フリマアプリ活用講座
11月17日(火)	衣替え・クローゼット収納
12月15日(火)	年末にスッキリ、掃除の基本

日時: 各回 午前10時15分～11時45分
受講料: 各回 税込**2,600円**
定員: 各回 12名様



講座番号
10-21
10F リヴァージュ

中山みどり認定講師による 羊毛フェルトアート1DAY体験

- 羊毛フェルトアートで大人気! 中山みどり認定講師による1DAY講座を開催!
- 来年2021年の干支である、うしの”かわいい”干支飾りで素敵な1年を迎えましょう!
- 子どもから大人まで誰でも気軽にできる初心者向けの1DAY講座です。



※写真はイメージです。

m i d o r i
nakayama
フェルトアート協会
フェルトアート協会認定講師
田中 あやこ

※感染症拡大防止の為、羊毛フェルトアートでウチの子(愛犬・愛猫)を作る連続講座は
今期お休みいたします。

日時: 12月11日(金) 午後1時30分～4時

受講料: 税込**2,750円**、別途教材費 税込**1,650円** 定員: 12名様

持ち物: はさみ ※写真の金屏風・下の赤いフェルトもセットに含まれています。

→ 継続 ← 前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY ... 1DAY講座です。 連続 ... 連続講座です。 体験 ... 体験講座です。

お問合せ | 京急百貨店 TEL 045-848-1111(代表) | <http://cotonowa.jp/> | お申込方法は裏表紙をご覧ください。掲載写真はイメージを含みます。

COTONOWA | 7



連続講座特集



講座番号

10-22

10F リヴァージュ

→継続→

体験 連続

リアルからラフスケッチ淡彩まで / 写真から描く水彩画



日本大学芸術学部
美術学科卒
水彩画家
とてうち やす お
堤内 康雄

初回
体験

初回受けていただいてから受講を決められます。

10月17日(土)午後1時~2時30分

※作業ペースにより早く終わる可能性あり

テーマ:「初めての水彩画」

体験受講料 税込1,100円

持ち物:なし(手ぶらでお越しください)

連続
講座

日時:10月17日(土)、11月21日(土)、12月19日(土)
午後1時~3時

受講料:3回セット 税込9,900円、別途教材費 税込550円(新規の方のみ)
※初回体験から受講の場合、残り2回分の受講料と教材費をお支払いいただきます。

定員:12名様

持ち物:水彩画道具一式(ホルベイン水彩絵具12色か18色セット)、
彩色筆(中、大)2B以上の鉛筆、ゴシック筆(極細筆)
初回道具セット※お持ちでない方には初回のみ貸出可。
(初回に詳細をご説明いたします。)



講師作品



講座番号

10-23

10F リヴァージュ

→継続→

体験 連続

キラキラ光る美しさ / 初めてでも描ける / 水彩スケッチ



水彩イラストレーター
POP広告クリエイター
あすけ くみ こ
足助 久美子

初回
体験

初回受けて
いただいてから受講を
決められます。

10月9日(金)

午前10時15分~午後12時15分

テーマ:「モチーフスケッチ(箱を描く遠近法)」

体験受講料 税込3,300円、教材費550円

持ち物:なし(手ぶらでお越しください)



講師作品

連続
講座

日時:10月9日(金)、[外]11月13日(金)、
12月11日(金)
午前10時15分~午後12時15分
※11月13日(金)野外スケッチの詳細は、
初回講座時にご説明いたします。

受講料:3回セット 税込9,900円
別途教材費 税込1,100円
※初回体験から受講の場合、残り2回分の
受講料と教材費をお支払いいただきます。

定員:12名様

持ち物:透明水彩絵具の具(20色前後/ウインザー&ニュートン、ホルベインなど)、
水彩紙スケッチブック(SMサイズ程度)、筆、パレット、水彩ペン(耐水性)
※お持ちでない方には初回のみ貸出可。(初回に詳細をご説明いたします。)



講師作品



講座番号

10-24

10F リヴァージュ

OK途中
受講可

→継続→

体験 連続

気軽に始める水墨画



sumi-e society
奏墨主宰
水墨画家
うらたし
浦 正

初回
体験

初回受けていただいてから受講を決められます。
10月2日(金) A4サイズの作品を1点お持ち帰り可。
体験受講料 税込3,850円
持ち物:なし(手ぶらでお越しください)

日時:10月2日(金)、11月6日(金)、12月4日(金) 午後1時30分~3時30分
受講料:3回セット 税込11,550円 ※初回体験から受講の場合、残り2回分の受講料をお支払いいただきます。

定員:12名様

持ち物:筆、画仙紙、墨、硯、毛せん(白)、絵皿(白)2枚

(お持ちでない場合は、初回講座内で必要分を講師より直接購入できます。)

参考価格:上記持ち物一式 税込6,300円)



講座番号

10-25

10F リヴァージュ

→継続→

連続

心に花を咲かせましょう 永田紗戀の 花咲く書道®



花咲く書道認定講師
しるもと さとこ
城本 聡子

作品例



●テレビなどで取り上げられ話題の花咲く書道®!
●墨と色で自分の想いを表現できる新しい書道アートです。

日時:10月2日(金)、11月6日(金)、12月4日(金)、
2021年2月5日(金)、3月5日(金)
午前10時15分~午後12時15分

受講料:5回セット 税込13,750円
※別途「花咲く書道基本セット(花書パレット、筆、墨汁)」
税込11,000円を講師よりご購入いただきます。
(お持ちでない方のみ)

定員:10名様 持ち物:花咲く書道基本セット

10F リヴァージュ …昼間に京急百貨店10階=バンケットルーム・リヴァージュにて開催。

10F サンティエ …夜間に京急百貨店10階=つどいの場・サンティエにて開催。

現地集合 …現地集合・現地解散となります。

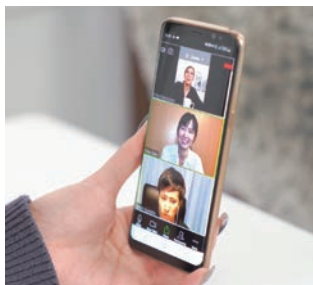


講座番号
10-26
(10F リヴァージュ)

NEW!

連続

新しい生活様式を身に着けよう / スマホでオンライン生活講座



- 話題のZoomを使ってオンラインランチやネットショッピングなど、新しい生活スタイルを快適・安心に取り入れましょう。
- スマホを使い慣れない方でも、わかりやすく丁寧にレクチャーします。

日程	テーマ
10月16日(金)	Zoomの導入講座(10Fリヴァージュにて)
11月20日(金)	便利なアプリの使い方(各ご家庭にて)
12月18日(金)	オンラインショッピング(各ご家庭にて)

日 時:午後12時45分～2時15分

受講料:3回セット 税込**8,250円**、別途教材費 税込**550円**

定 員:6名様

持ち物:ご自身のスマートフォン(レンタル不可。※らくらくフォンは、本講座はご受講できません。)

講 師:電創専任インストラクター



講座番号
10-27
(10F リヴァージュ)

→継続→

パイロットペン習字通信講座講師
文部科学省後援 硬筆書写技能検定1級

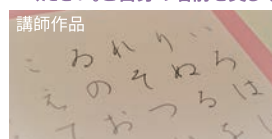
体験 連続

はじめて習う ペン習字講座

おかだ みか
岡田 美佳



- パイロットペン習字通信講座講師からの直接指導!狩田巻山氏のテキストを用いて、大人の文字を練習します。それぞれのレベルに合わせた少人数指導なので、初心者の方も安心してご参加ください。ご自身の名前を美しく書くところから始めてみませんか?



講師作品
各回のカリキュラム ①かな ②カタカナ ③楷書 ④楷書 ⑤縦書き

初回体験 初回受けていただいてから受講を決められます。10月23日(金)「かな」体験受講料 税込**2,640円**

日 時:10月23日(金)、11月27日(金)、2021年1月22日(金)、2月26日(金)、3月26日(金) 午前10時15分～午後12時15分

受講料:5回セット 税込**13,200円**※初めての方は別途教材費(短期上達ペン習字/日本習字普及協会)税込**506円**にて講師より直接購入していただけます。※初回体験から受講の場合、残り4回分の受講料と教材費をお支払いいただきます。

定 員:10名様

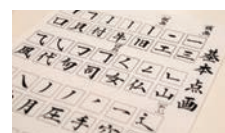
持ち物:硬筆の筆記用具(デスクペン、万年筆、ボールペンがおすすめ)、B5サイズの無地のレポート用紙1冊、30cm定規



講座番号
10-28
(10F リヴァージュ)

→継続→

突然の冠婚葬祭も安心!賞状書士が教える 生活に役立つ小筆入門



講師作品



日本賞状書士
養成センター師範
むろもの が しょう
室園 雅咲

- ご自身の名前を書くことから始めますので、筆を持ち慣れない方でもご参加ください。
- のし袋を使った名前の練習や宛名書きなど生活で役立つ必須項目から抑えていきます。賞状書士による楷書でバランスのとれた字を学びましょう。

初回体験 初回受けていただいてから受講を決められます。10月13日(火)「基本の点画と名前の練習」体験受講料 税込**3,080円**、別途教材費税込**1,760円**

日 時:10月13日(火)、11月10日(火)、12月8日(火)、2021年1月12日(火)、2月9日(火)、3月9日(火) 午後3時15分～4時45分

受講料:6回セット 税込**18,480円**

別途教材費 税込**3,300円**+小筆代 税込**1,100円**(新規の方のみ)

※初回体験から受講の場合、残り5回分の受講料と教材費をお支払いいただきます。

定 員:10名様 持ち物:鉛筆またはシャープペン(2BまたはB)、消しゴム、20cm定規



講座番号
10-29
(10F リヴァージュ)

NEW!

初めてでも楽しめる

連続

小さなボタニカルアート



- 初めての方にも始めやすい小さいサイズのボタニカルアートを描いていきます。
- 見本を見ながら下絵を書き写し塗り絵のように楽しみましょう。

講師作品



日本園芸協会会員
植物画家
なかむら みぶ
中村 美生

日 時:10月20日(火)、11月17日(火)、12月15日(火)、2021年1月19日(火)、2月16日(火)、3月16日(火) 午後12時45分～2時15分

受講料:6回セット 税込**19,800円**
別途教材費 税込**3,800円**

定 員:10名様

持ち物:教材セット(初回でお渡し)、鉛筆、消しゴム



講座番号
10-30
(10F リヴァージュ)

→継続→

脳トレに最適!! 女性マージャン入門



ニューロン麻雀
スクール講師
おおたに みき
大谷 美記

- 麻雀は脳トレや友達作りに役立つ、魅力的な頭脳スポーツ競技のひとつです。
- 初めての方でも気軽に楽しめるように、女性インストラクターがわかりやすく丁寧に指導いたします。

日 時:10月13日(火)、10月27日(火)、11月10日(火)、11月24日(火)、12月8日(火)、12月22日(火)

①午前10時15分～午後12時15分

②午後12時30分～2時30分

受講料:6回セット 税込**16,500円**

別途教材費 税込**1,001円**(新規の方のみ)

定 員:①・②各16名様 持ち物:筆記用具

→継続→…前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY …1DAY講座です。 連続 …連続講座です。 体験 …体験講座です。

お問合せ | 京急百貨店 TEL 045-848-1111(代表) | <http://cotonowa.jp/> | お申込方法は裏表紙をご覧ください。掲載写真はイメージを含みます。

COTONOWA | 9



講座番号

10-31

現地集合

10F リヴァージュ

座学と実践でわかりやすく学ぶ / カメラ撮影テクニック

- お持ちのカメラ機能をもっと使いこなせるように撮影のプロが丁寧に解説します。
- 11月・12月は実際に現地でテーマに合わせて撮影テクニックを楽しく学びながら撮影します。初心者大歓迎です。
- お持ちのカメラに搭載された機能を、状況に合った設定にすると、いつもの写真が大きく変化します♪



フォトグラファー
はつひろ たかのり
服部 考規



12月19日(土)工場夜景イメージ



11月28日(土)
紅葉イメージ

日程	テーマ	時間	集合場所
10月4日(日)	【講義】カメラを知ろう!	午後2時～3時50分	京急百貨店10階＝ バンケットルーム・リヴァージュ
11月28日(土)	【実践】紅葉を撮影しよう	午前10時～正午頃解散	JR横須賀線 北鎌倉駅西口改札前
12月19日(土)	【実践】工場夜景を撮影しよう	午後4時～6時頃解散	JR川崎駅 中央北改札前(中央南改札前)

受講料:各回 税込3,850円 ※12月19日(土)はバス移動あり
定員:各回 12名様 持ち物:カメラ(スマートフォン可)、歩きやすい靴、飲物、雨具
※雨天決行。悪天候により中止となる場合、前日の午後5時までにご連絡いたします。



講座番号

10-32

現地集合

山城ガールむつみ氏と行く! / 歴史めぐり「出陣のススメ」

- 全国には何万もの城跡があります!
埋もれてしまった歴史を掘り起こす旅へいざ出陣!



歴史講師
やまじろ
山城ガールむつみ



寺尾にある馬場の赤門



住吉城の目の前にある和賀江島



小机城の空堀

日程	テーマ	時間	集合場所
10月27日(火)	三浦半島を守れ! 北条早雲来襲「住吉城へ」	各回 午前10時集合～ 午後1時頃解散	JR鎌倉駅西口広場 ※帰りは小坪漁港からバスにて帰路。
11月24日(火)	要衝の地、鶴見! 地形から楽しもう「寺尾城へ」		京急鶴見駅改札前 ※帰りは寺尾城付近からバスにて帰路。
12月22日(火)	県内屈指の山城! 土の城を楽しもう「小机城へ」	※昼食時間は ございません。	JR小机駅改札前

受講料:各回 税込3,300円、別途教材費 税込550円 定員:各回 15名様
持ち物:帽子、飲物、雨具 ※靴は必ずスニーカーでお越しください。
※雨天決行。悪天候により中止となる場合、前日の午後5時までにご連絡いたします。



講座番号

10-33

現地集合

HansABO 手作り靴工房の見学体験教室 / 自分の足を知る計測会と革小物作り体験

- ひとりひとりの足と歩きに合わせた手作り靴を制作している磯子区の靴工房を見学します。
- 足の計測会では注文靴の計測方法を解説し、ご希望者はデータをお持ち帰りいただけるフットプリントを採取します。ご自分の足について知る機会になり、足に合ったよい靴選びのアドバイスも!!
- お楽しみは靴制作技法を使ったレザーケース作り体験。ご自分だけのオリジナルを作しましょう。

革の小物入れ作りに挑戦♪色は白・黒・茶・赤・紺の中から先着順で選びいただきます。



HansABO靴の注文/靴の教室主宰
靴職人

おおばまゆみ
大場 真由美

イタリア靴の輸入企画・販売に携わったのち、60年靴職人として歩み続け、小島正行氏に手ほどきを受け、2007年より[HansABO]として独立。NPOオーソティックスソサエティ会員

日時:12月8日(火) 午前10時～午後1時
会場:HansABO工房(横浜市磯子区栗木2-10-32)
アクセス:京急上大岡駅[3番乗場]上中里団地/磯子台団地/
栗木行きバスより約15分、温室前下車 徒歩2分

受講料:税込4,400円

定員:8名様 持ち物:靴下





講座番号
10-34
10F リヴァージュ

もう眠れない! / 能入門1DAYセミナー

1DAY

- 豊臣秀吉や坂本龍馬、歴史の偉人と能の意外な関係は?
- 現役能楽師が能の基本を各回テーマごと、実際の映像を交えながら能の歴史や基本を詳しく学ぶことができます。
- 能を知ってる方、そうでない方も楽しむことができる1DAYセミナーです♪



シテ方金春流 能楽師

なかむら まさひろ
中村 昌弘

日程	テーマ
10月30日(金)	【能の歴史を知る】能面能装束にも触れます
11月22日(日)	【映像で能を生解説】能を10倍楽しむ方法

日 時:各回 午後1時~2時30分 受講料:各回 税込**3,300円**
定 員:各回 12名様



講座番号
10-35
10F リヴァージュ

各メディアで活躍する人気講師による / 幕末 編 世界一面白い日本史

1DAY

- 大河ドラマ、時代劇、時代小説などを読む時にも役立つ情報がいっぱい!
- 圧倒的な話術で展開される90分を楽しんで学びましょう。
- 歴史上の著名人たちと現代の社会情勢を交えて、日本史を新たな視点から解説します。



日本史講師・著述家
いとう がいち
伊藤 賀一

日程	テーマ
10月11日(日)	大政奉還!
12月13日(日)	戊辰戦争!

日 時:各回 午後2時~3時30分
受講料:各回 税込**3,300円** 定 員:各回 15名様

伊藤賀一さんの著書
『ニュースの“なぜ”?は日本史に学べ日本人が知らない76の疑問』SB新書
※教材には含まれません。



講座番号
10-36
10F リヴァージュ



初めてでもわかる / やさしい手話

体験 連続

- 職場やボランティアで小さなお手伝いのきっかけに。
- 各回テーマごとに、基礎的な手話を楽しく学んでいきます。



手話技能検定インストラクタ

なか がわ
中川 しおり

日程	テーマ
10月8日(木)	『季節』の会話 「秋は気持ちがいいですね」など簡単な会話
11月12日(木)	『お買い物』の場面 「いくらですか?」「千円で」に挑戦
12月10日(木)	『病院への付き添い』の場面 「お腹は痛いですか?」「少し痛いです」など役立つ手話



初回受けていただいてから受講を決められます。
10月8日(木)「季節の会話」
体験受講料 税込**2,750円**、別途教材費 税込**110円**

日 時: 午後3時30分~4時30分
受講料: 3回セット 税込**8,250円**、別途教材費 税込**330円**
定 員: 10名様 ※初回体験から受講の場合、残り2回分の受講料と教材費をお支払いいただきます。

→ 継続 ← …前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY …1DAY講座です。 連続 …連続講座です。 体験 …体験講座です。



講座番号
10-37
10F リヴァージュ

OK 途中
受講可

→ 継続

挨拶だっておもてなし / ニーハオ! 中国語超入門

体験 連続

- 「ポイント学習 中国語初級」の教材を使って、身近な対話の練習をします。
- 中国語の基本がわかりやすく理解できるよう、文法や表現のポイントをひとつひとつ丁寧に教えます。
- 初めて学ぶ方、中国語に触れたことがある方など、皆さんで楽しみながら基本的な"おもてなし"をしましょう♪



中国語講師
ちん だお じん
覃道静

初回
体験

初回受けていただいてから受講を決められます。

10月3日(土)「今すぐ使える中国語の挨拶」 体験受講料 税込3,080円



講座実施イメージ

日 時: 10月3日(土)、10月17日(土)、10月31日(土)、11月7日(土)、11月21日(土)、12月5日(土)、12月19日(土)
午前10時15分～11時30分
受講料: 7回セット 税込**21,560円**、別途教材費 税込**3,190円**(新規の方のみ)
※初回体験から受講の場合、残り6回分の受講料と教材費をお支払いいただきます。
定 員: 8名様 持ち物: 筆記用具、ノート



講座番号
10-38
10F リヴァージュ

苦手な英語が好きになる / おもてなし英会話 基礎編

1DAY

- 街で“Excuse me...”と話しかけられたら? まずは“Yes!”と応えましょう。
- 難しい英語は要りません。「コミュニケーションを取ろう!」とする心意気、それに少しだけ「英語と言うスパイス」と「おもてなしの心」を足すことで会話は進んでいきます。



英語教師
ひらの
平野 あつえ

日程	テーマ
10月19日(月)	道案内
11月16日(月)	電車の乗換案内
12月21日(月)	お薦めの場所案内



日 時: 各回 午前10時15分～11時45分
受講料: 各回 税込**3,300円**、別途教材費 税込**200円** 定 員: 各回 10名様 持ち物: 筆記用具、ノート



講座番号
10-39
10F リヴァージュ

あの人おしゃれ!と言わせる パーソナルカラー診断

1DAY



イメージコンサルタント
すずき まなみ
鈴木 真奈美

イメージコンサルティング
サロン「RoseAura」代表
顔タイプアドバイザー1級

パーソナルカラー診断【基礎編】
10月11日(日)・11月8日(日)

似合う色は、あなたの印象力をアップさせます! 実際にドレープ(色の布)を当てた診断、色の効果、活用方法を学びます。
※簡易診断(シーズン診断のみ)となりますことご了承ください。
※2020年7月・8月に実施の「パーソナルカラー診断」と同内容です。

パーソナルカラー診断【実践編】
12月13日(日)

ワーク形式で4シーズンの違い、色の組み合わせのコツ、トレンドカラーの取り入れ方を学びます。日々のコーディネートで色でおしゃれに♪
※パーソナルカラー診断【基礎編】受講者様が対象です。

日 時: 各回 午前10時15分～11時45分
受講料: 各回 税込**4,950円** 定 員: 各回 4名様
持ち物: 「実践編」...のり、はさみ



講座番号
10-40
10F リヴァージュ

→ 継続

健康と生活が輝く 「朗読講座」



朗読家・朗読講師
とうどう かりん
藤堂 叶倫

※現在満席の為、新規お申込を停止しております。
空席が出次第、ご案内いたします。

- 小説などの作品を通して朗読の基礎をじっくりと勉強していく講座です。少人数制により各々の持つ個性を引き出し、魅力あふれる朗読を目指します!

日 時: 10月6日(火)、11月3日(火・祝)、12月1日(火)、
2021年1月5日(火)、2月2日(火)、3月2日(火)
①午後1時～2時30分 ②午後3時～4時30分
※①、②同内容
受講料: 6回セット 税込**21,120円**(教材費含む)
定 員: ①・② 各10名様
持ち物: 動きやすい服装、手鏡、フェイスタオル、飲物





講座番号
10-41
10F リヴァージュ

カラーボトルから導き出す / オーラソーマ®カラーセラピー

1DAY

- オーラソーマ®カラーセラピーとは?美しいカラーボトルを使いながら、色・数字などを通して、貴方の才能・魅力・可能性を引き出していきます。
- 各回テーマごと、それぞれ基礎的な内容になります。色が好きな方、自分自身をもっと知りたい方、カラーセラピストに興味がある方など、お気軽にご参加ください♪



SilentColor代表
ASIACT認定
オーラソーマ®
ティーチャー
木村 ふさ美

開催日	時間	テーマ
10月9日(金)	午後1時30分～3時	自分を知るPart1 ～カラーボトル4本を選ぼう～
11月13日(金)	午後1時30分～3時	自分を知るPart2 ～誕生日から導くパースボトル～
12月15日(金)	午後3時15分～4時45分	自分を整える ～選んだボトルでセルフヒーリング～

受講料:各回 税込3,300円、別途教材費 税込1,100円
定 員:各回 12名様

講座内では全119種類のボトルの中から
お好きなカラーボトルをお選びいただけます♪



講座番号
10-42
10F リヴァージュ

NEW! 手相を読み解きステキな未来を生きましょう / やさしい手相 入門編

連続

- テキストを用いて、手相の基本から「運命線」「感情線」「知能線」「生命線」と各回毎にテーマを設けて進めていきます。
- 鑑定事例の話も交えながら、初めての方にもわかりやすく解説いたします。



日 時:10月22日(木)、11月26日(木)、12月24日(木)、2021年1月28日(木)、2月25日(木)、3月25日(木)
午後1時～2時30分

受講料:6回セット 税込14,520円、別途教材費 税込3,000円 定 員:12名様
講 師:東明学院専任講師



講座番号
10-43
10F リヴァージュ

→継続→

いつもの日常がワクワクする 楽しいタロット

連続

- 古くから世界中で愛されている不思議なカードの占いです。
- 悩みの解決へのヒントを見出したり、初めての方も経験者も、学びながら奥深くもあり楽しさを体感できる知れば知るほど面白くなる講座です。



カリキュラム

①～⑥大アルカナカードの説明。実際に全78枚を使用して占いながらカードの読み方を解説します。[前期からの継続カリキュラムです。]



占師
はすみ てんしょう
蓮見 天翔

日 時:10月27日(火)、11月24日(火)、12月22日(火)、2021年1月26日(火)、
2月16日(火)、3月23日(火) 午後3時15分～4時45分
受講料:6回セット 税込15,180円、別途教材費 税込600円 定 員:12名様
持ち物:布クロス(初回にご説明します。)、ノート、ペン、(タロットセットをお持ちでない場合は、初回講座内で講師より直接購入できます。税込5,000円)



講座番号
10-44
10F リヴァージュ

はじめての四柱推命

連続

- 四柱推命は生年月日から一生の運勢を推察する占術です。
- 自分自身の幸運期を知れば知るほど学びたくなる、よりよい人生に生かせる講座です。(2019年4月期と同内容)



全国占術鑑定士
協会会員
関西推命学院講師
たなべ せいか
田辺 清華



日 時:10月5日(月)、11月2日(月)、12月7日(月)、2021年1月4日(月)、
2月1日(月)、3月1日(月) 午前10時15分～11時45分
受講料:6回セット 税込15,180円
別途教材費 税込3,200円(新規の方)、税込1,200円(経験者の方)
定 員:12名様 持ち物:ノート、ボールペン赤・黒

→継続→ …前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY …1DAY講座です。 連続 …連続講座です。 体験 …体験講座です。



講座番号
10-45



ゆるめて～正す／

季節に合わせた骨盤調整

1DAY 連続



10F リヴァージュ

- 健康や美容の要である骨盤(カラダの土台)を整えることでカラダを機能的に使うことができます。
- 季節によって変化するカラダに合う、各回テーマごとの1DAY講座です。
- ご自宅でも気軽に実践することができます♪



b-i STYLIST
ジュン
Jun.

日程	テーマ
10月1日(木)	すっきりをサポート
11月5日(木)	寒さに合う骨盤調整
12月3日(木)	頭とカラダを整えましょう

日 時:【昼】各回 午後1時30分～2時30分
受講料:各回 税込2,750円
定 員:各回 8名様 持ち物:動きやすい服装、飲物、タオル



10F サンティエ

- 男女問わず身体の土台【骨盤】を整えることは大切です。
- 他人と比べるのではなく自分のよい状態を自身の力で引き出し、筋膜にアプローチしながら骨盤から全身(骨格)を整えます。身体が変わると気持ちも前向きに!



日 時:【夜】10月9日(金)、10月23日(金)、11月13日(金)、11月27日(金)、
12月11日(金)、12月25日(金) 午後7時30分～8時30分
受講料:6回セット 税込16,500円 定 員:8名様
持ち物:動きやすい服装、飲物、タオル



講座番号
10-46

10F リヴァージュ



仙骨のゆがみを整えてバランスの良い体をつくる / 背骨コンディショニング



- 骨がゆがむことで筋肉や靱帯も硬くなり腰痛や肩こりを引き起こしやすくなります。
- ゆがんだところは硬くなったり動きにくくなります。
- ゆるめ・矯正・簡単な筋トレで自分で体を楽にする体操を身につけます。



一般社団法人
背骨コンディショニング
協会
公認スペシャリスト
こいけ ななこ
小池 奈々子

日 時:10月12日(月)、10月26日(月)、11月9日(月)、
11月30日(月)、12月14日(月)
午後1時～2時30分
受講料:5回セット 税込13,750円
定 員:8名様 持ち物:フェイスタオル、飲物



講座番号
10-47

10F リヴァージュ



体験 連続

中高年から始めるゆったり開脚・美姿勢 ホワイトスワン式 バレエヨガ



- アロマの香りの中、バレエの簡単な動き、ヨガの呼吸法を用いて骨盤に働きかけます。
- 姿勢や柔軟性の向上にも役立ち、丁寧な指導も好評。女性ならではの悩みを抱えている方にもおすすめです。

ホワイトスワン式
バレエヨガ考案者、主宰
にのみやふじこ



初回受けていただいでから受講を決められます。
10月1日(木)体験受講料 税込2,420円

日 時:10月1日(木)、10月15日(木)、11月5日(木)、11月19日(木)、12月3日(木)、
12月17日(木) 午前10時15分～11時30分
受講料:6回セット 税込14,520円
※初回体験より受講の場合、残り5回分の受講料をお支払いいただきます。
定 員:8名様 持ち物:動きやすい服装、飲物、タオル



講座番号
10-48

10F リヴァージュ



連続

笑顔でいきいき♪ スマイル HULA レアレア



フラサークル
Hiwahiwa
Makamaka主宰

きほら
Hi'ilei
としえ



- フラダンスを通じて仲間作りをしませんか? 過去にフラダンス経験のある方にもおすすめです。
- 曲の内容を理解し、基本のステップを中心にゆっくりレッスンを進めていきますので、どなたでも安心してご参加いただけます。

日 時:10月1日(木)、10月15日(木)、11月5日(木)、
11月19日(木)、12月3日(木)、12月17日(木)
午後3時30分～4時40分
受講料:6回セット 税込14,850円
定 員:8名様
持ち物:動きやすい服装(Tシャツ・パウスカート・パレオなど)、
飲物、タオル、筆記用具



講座番号
10-49
10F リヴァージュ



短期集中!

小学生プログラミング入門

- あらかじめ用意されたキャラクターを動かす簡単なプログラムから始めます。
- ゲームやアニメーションなどのプログラム作品を制作し、プログラミングの方法や考え方を学びます。



日時: 10月4日(日)、11月1日(日)、12月6日(日) 午前10時15分～11時45分

受講料: 3回セット 税込9,900円、別途教材費 税込550円

定員: 6名様 対象: 小学1～6年生のお子さま※保護者同伴可

持ち物: 筆記用具

講師: 電創インストラクター



講座番号
10-50
10F リヴァージュ

NEW!

[COTONOWA] 4周年
★特別企画★

受講料 無料

★京急オリジナル★
エコバッグを作ろう!!

京急電鉄
マスコットキャラクター
けいきゅん
誕生日記念!



京急電鉄マスコットキャラクター
けいきゅん

1DAY



- レジ袋有料化にともない、マイバッグは必須アイテム!
- 世界で一つだけのオリジナルエコバッグを作ろう!!
- 京急オリジナルスタンプを押したり、カラーペンで絵を書いて大切な人へプレゼントしよう!!



日時: 10月25日(日)

① 午前10時15分～ ② 午前11時～ ③ 午後1時30分～ ④ 午後2時30分～

受講料: 無料 定員: 各回 10組20名様

対象: 小学生以下のお子さまと保護者様

※エコバッグ、京急オリジナルスタンプ、カラーペンはご用意しております。その他、各自持込可。

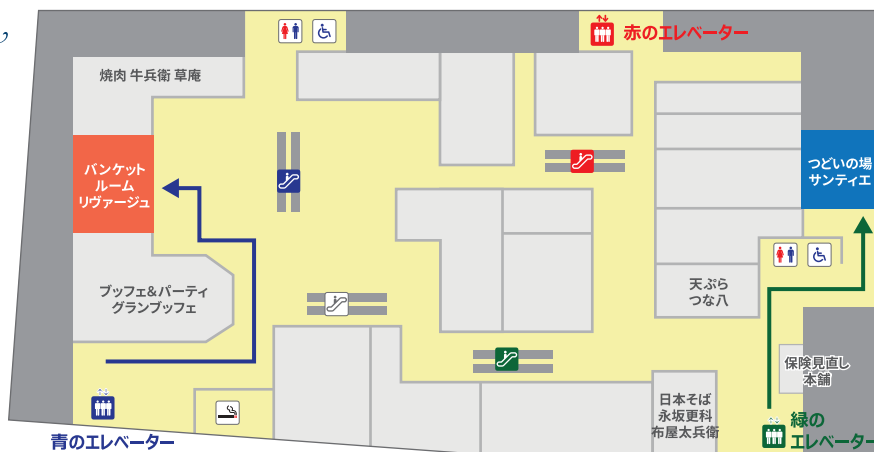
会場ご案内

10F リヴァージュ

京急百貨店 10階＝青のエレベーターを降りて
正面 ブッフェレストラン「グランブッフェ」の
右隣が会場です。

10F サンティエ

京急百貨店 10階＝緑のエレベーター側
化粧室右手より、会場へ繋がる通路と
なります。
店内天井看板のCOTONOWAマークが
目印です。



2020年8月現在

…前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY …1DAY講座です。 連続 …連続講座です。 体験 …体験講座です。

お問合せ | 京急百貨店 TEL 045-848-1111(代表) | <http://cotonowa.jp/> | お申込方法は裏表紙をご覧ください。掲載写真はイメージを含みます。

COTONOWA | 15

講座のお申込方法 9月12日(土)午前10時受付開始

インターネット受付 受付時間:24時間

<http://cotonowa.jp/> 京急 COTONOWA

※パソコン・スマートフォンのみの対応となります。

1. 会員登録(入会金・年会費無料)

初めての方は、申込前にホームページ右側の「会員登録」より、会員登録を行ってください。(会員番号(ログインID)とパスワードは次回ログイン時に必要です。)

※登録の際は、メールアドレスが必要となります。

※@keikyu-group.jpドメインよりメールをお送りします。

2. 講座の仮申込

ログイン後、講座検索または講座一覧よりご希望の講座を選択し、画面下の「申込確認画面へ」をクリック。内容をご確認のうえ、「仮申込をする」をクリックしてください。

続けて他の講座を申込む場合は、同じ操作を繰り返してください。

※満席の場合はキャンセル待ちを承ります。

【ご注意】この時点ではお申込は完了しておりません。
座席は確保しておりますが、お支払いをもって申込成立となります。

3. お支払い

・クレジットカード払い・コンビニ払い

仮申込講座一覧にて、左側の支払いボックスにチェックを入れ「次へ」をクリックしてください。お支払い方法を選択の上、手順に沿って操作ください。

・店頭払い 7階=総合サービスカウンターにお越しください。
(受付時間:午前10時～午後5時)

【お支払期限】講座実施7日前

※お支払いがお済みでない場合、教材等の準備のため、講座実施10日前より参加確認のご連絡をさせていただきます場合がございます。

※講座実施7日前までに参加確認が取れない場合、自動キャンセルとさせていただきます。

入会について

- 講座お申込の際は申込者それぞれの会員登録(入会金・年会費無料)が必要です。
- 会員証の発行はございません。お問合せ等の場合はお名前とお電話番号をお申し出ください。
- COTONOWA会員様には、Eメール・郵送などによりCOTONOWAならびに京急百貨店の各種ご案内を送付いたします。
- ご登録いただいた氏名・住所・連絡先等の個人情報につきましては、株式会社京急百貨店のプライバシーポリシーに則った取り扱いをいたします。
- 2年間講座のお申込が無い場合、自動退会となります。
- 退会をご希望の場合、お電話もしくはホームページのお問合せフォームよりお申し出ください。
- くわしくはホームページおよび入会時にお渡しする会員規約をご確認ください。

講座について

- 表示は消費税込みの金額です。
- 天災・悪天候等のやむを得ない事情により、代理講師による講義または休講となる場合がございます。
- 継続受講優先のお申込受付期間を設定しております。
- 万一、講座中に傷病などが発生した場合、応急の処置はいたしますが、明らかな運営者の過失の場合を除き、賠償の責は負いません。

※感染症拡大防止の為、掲載講座の定員・内容の変更および講座が中止となる場合がございます。

※お電話でのお申込は承っておりません。

店頭受付 受付時間:午前10時～午後5時

上大岡 京急百貨店

7階=総合サービスカウンター内COTONOWA窓口

1. お申込用紙の記入

窓口を設置のお申込用紙にご記入のうえ、直接カウンターにお越しください。初めての方は、会員登録を行います。

※登録の際は、メールアドレスが必要となります。

※満席の場合はキャンセル待ちを承ります。

2. お支払い

お支払い方法は、現金払い・ポイント券・各種商品券・クレジットカード払い・オカス友の会お買い物カードがご利用いただけます。

【ご注意】お支払いをもって申込成立となります。

【お支払期限】講座実施7日前

※お支払いがお済みでない場合、教材等の準備のため、講座実施10日前より参加確認のご連絡をさせていただきます場合がございます。

※講座実施7日前までに参加確認が取れない場合、自動キャンセルとさせていただきます。

参加当日

- ・原則、講座実施に関する事前案内書はございません。会報誌およびホームページの講座詳細をご確認ください。
- ・一定の人数に満たない場合、講座が中止となる場合がございます。その場合、原則として実施日の7日前までにご連絡いたします。
- ・別途記載がある場合を除き、講座実施の10分前より受付を開始いたします。受付にてお名前をお申し出ください。
- ・講座のご参加時は駐車サービスの対象外とさせていただきます。

お申込のキャンセル・変更について

店頭もしくは下記お問合せ先へお電話にてお申し出ください。誠に恐れ入りますが、原則として下記のとおり申し受けます。

●キャンセル料

実施日の7日前まで・・・全額返金いたします。

実施日の前日まで・・・一律手数料税込1,100円を頂戴いたします。実施日当日以降・・・ご返金いたしかねます。

※仮申込のキャンセルはホームページからも可能です。

※キャンセル待ち登録の取り消しはお電話にてお申し出ください。

※連続講座の場合、1回目の講座開始以降のキャンセルはお受けできません。

※お客様都合によるキャンセルの場合、現金書留にてご返金希望のお客様は、手数料税込550円を頂戴いたします。

お問合せ

京急百貨店 TEL 045-848-1111 (代表)

受付時間/午前10時～午後5時

京急 COTONOWA

<http://cotonowa.jp>



COTONOWA公式Instagramでは
ここでしか見れない講座の魅力を
写真で発信します。

“フォロー”お待ちしております♪

https://www.instagram.com/official_cotonowa/



COTONOWA公式Facebookでは
講座の様子など様々な情報を
配信しています。

“いいね!”お待ちしております♪

<https://www.facebook.com/cotonowa.keikyu/>

