コトノワ Vol.21
2023年7月～9月
春夏号〔第2弾〕

京急百貨店の学び場×あそび場×集い場

COTONOWA

現地で感じる新鮮な体験！

教室で学ぶ楽しみ！

P11 カメラ撮影テクニック

P9 写真から描く水彩画

P14 親子で作ろう DIYタイルクラフト

P7 フラワーアレンジメント教室

P14 親子でときめく 食品サンプル教室

P14 親子でドレスドオムライスを作ろう

夏休み
親子講座
特集

お申込は、いつでもどこでも24時間受付のインターネットが便利です！

※京急百貨店6階＝総合サービスカウンター内
お得意様カウンターでも承ります

※各講座へのお申込には、COTONOWA会員登録が必要です。（入会金・年会費無料）

お問合せ

京急百貨店　※お電話でのお申込は承っておりません。

TEL 045-848-1111（代表）

受付時間／午前10時～午後5時（水曜日を除く）

インターネット受付　受付時間：24時間

https://cotonowa.jp/　京急 COTONOWA

京急沿線の魅力がつまった オリジナル講座特集

教養&スキルアップ

講座番号 21-01

10F リヴァージュ

1DAY

＼ 足もとの植物で心とからだを養生 ／

四季の和ハーブ活用術

一般社団法人はっぷ

大橋（おおはし） マキ・新井（あらい） 裕里（ゆり）

●現代ではお庭の厄介者扱いの「ドクダミ」。しかし、古くは家庭の万能薬として活躍した「日本三大薬草」の1つです。アジアでは食用に、ヨーロッパではガーデニングにも用います。フレッシュでもドライでも様々に活用できるドクダミを使って、夏の養生からアウトドアジェルづくりまでご一緒しましょう！

●講座で作成した「アウトドアジェル」はお土産としてお持ち帰りいただきます。

●四季を通した開催を予定しています。

日　時：7月14日（金）　午前10時15分～午後12時15分　受講料：税込**3,850円**、別途教材費 税込**1,100**円　定　員：16名様　持ち物：なし

教養&スキルアップ

講座番号 21-02

現地集合

NEW!

夜講座

1DAY

＼ 神秘の生態!! ／

小網代（こあじろ）の森 アカテガニ放仔（ほうし）観察会

〈主催〉
かながわトラスト
みどり財団

〈講師〉
NPO法人 小網代
野外活動調整会議

●自然あふれる三浦半島[小網代の森]でアカテガニ講座に参加しよう！

●夏の夕暮れに海水面が上がる、大潮の満潮時に合わせて、母ガニたちは孵化した卵を抱え、一斉に海岸へ押し寄せ、子どもたちを海に放ちます。

●アカテガニたちの神秘の生態を邪魔しないよう、海から観察します。

日　時：8月16日（水）　午後4時45分～9時30分
場　所：京急線 三崎口駅改札前　※集合後、小網代の森までバス移動し、森の中を歩いて現地へ向かいます。　※バス代は各自ご負担いただきます。
受講料：税込**500円**　定　員：10名様　対　象：中学生以上　持ち物：長靴、タオル、懐中電灯、飲み物
※ひざ丈まで海に入って観察します。危険生物の侵入や体温低下を防ぐため、必ず長靴をご持参ください。
　サンダルやマリンシューズは不可とさせていただきます。

10F リヴァージュ…昼間に京急百貨店10階＝バンケットルーム・リヴァージュにて開催。　10F サンティエ…夜間に京急百貨店10階＝つどいの場・サンティエにて開催。
現地集合…現地集合・現地解散となります。

ライフ&リビング

講座番号 21-03

10F リヴァージュ

1DAY

三浦半島食彩ネットワーク×COTONOWA特別体験

三浦半島の食を知る ～旬の食材を使った料理教室 冬瓜編～

●海に囲まれ自然豊かな三浦半島では四季折々の旬の食材が楽しめます。農業・水産業の生産者が集まった三浦半島食彩ネットワークでは「三浦半島の食を知る 旬の食材を使った料理教室」を企画しました。
●今回のテーマは、「冬瓜」。冬瓜は、夏に収穫されますが、秋から冬にかけても美味しく食べることができます。風味が淡白で、野菜としては珍しく爽やかな甘みがあるのが特徴です。
●三浦市で生産する「ミニ冬瓜」を使った冬瓜料理を紹介いたします。講座ではミニ冬瓜の特長や生産している農家さんの紹介も行いますので、冬瓜にも詳しくなれますよ。

三浦半島
食彩ネットワーク
料理教室
a la maison主宰
藤本 洋子（ふじもと ようこ）

ご試食付き！

日　時：8月29日（火）　午後2時～4時
受講料：税込**3,850円**、別途教材費 税込**1,320円**
定　員：16名様　持ち物：エプロン、タオル

おいしいをつなごう！三浦半島
食彩NETWORK

三浦半島食彩ネットワーク

三浦半島の農家・漁家・水産業・飲料店など業種と世代の垣根を超えて構成された団体です。
三浦半島の「おいしい」を広く知ってもらうことを目的に活動しています。
https://miura-shokusai.net/

教養&スキルアップ

講座番号 21-04

現地集合

1DAY

＼今こそ知っておきたい能の世界／

能舞台観劇ツアー in横浜能楽堂 開場前の館内見学&事前セミナー付き

●横浜能楽堂で開催する「日本全国能楽キャラバン！横浜公演」をCOTONOWA会員様限定で、一般開場前の館内見学に加え、事前セミナー・昼食付の特別プランでお楽しみいただきます。
●通常奈良の神事でしか行われない「神楽式」を81世宗家金春憲和が、秘曲「卒都婆小町」を80世金春安明が20年ぶりの再演。最後は「高砂」を珍しい"祝言ノ式"という形式で上演する、今後まず観られない貴重な公演です！
●能を初めて見る方でもわかりやすいCOTONOWA会員様限定の特別プランをこの機会にお楽しみください♪

内容	当日スケジュール
横浜能楽堂にて受付開始	午前11時30分～正午
館内見学	正午～午後12時15分
事前セミナー	午後12時15分～1時
昼食（お弁当用意あり）	午後1時～2時 ※一般の方は午後1時開場
能舞台観劇	午後2時開演～午後6時30分頃終演予定

※写真はいずれもイメージです。

シテ方金春流
能楽師
中村 昌弘（なかむら まさひろ）

日　時：9月23日（土・祝）　正午～午後6時30分頃終了予定　受講料：税込**12,500円**（A席チケット代・お弁当代込）
※チケットをお持ちの方は、チケット代を除く 税込**4,500円**でご参加いただけます。
定　員：40名様　会　場：横浜能楽堂（神奈川県横浜市西区紅葉ケ丘27-2）
集合場所：横浜能楽堂 ロビー（午前11時30分より受付開始）
アクセス：京急線 日ノ出町駅より徒歩15分、桜木町駅より徒歩12分　戸部1丁目バス停で下車徒歩5分
※駐車場・駐輪場はございませんので、お車・二輪車等でのご来場はご遠慮ください。

→継続…前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY…1DAY講座です。 連続…連続講座です。 体験…体験講座です。

“はじめて”が 体験できる 美味しい講座

ライフ&リビング

講座番号 21-05

10F リヴァージュ

1DAY

＼果物のある“美味しい”暮らし♪／ 新宿高野企業コラボ教室

新宿高野フルーティーライフ教室

新宿高野
チーフパティシエ
鈴木 雅夫（すずき まさお）

- フルーツの可能性は無限大！フルーツ専門店「新宿高野」と企業コラボレーション♪旬のフルーツをさまざまな楽しみ方で味わいましょう。
- 各回ともに新宿高野チーフパティシエによる実習と試食・ティータイム付き。
- コラボ企業のこだわりやフルーツの品種の特徴、味わい、食べ方など、たくさんの知識を学ぶことができます。

気軽にできる1DAY講座　お土産付き

日　時：下記参照
受講料：各回 税込5,500円
定　員：各回 16名様
持ち物：エプロン、タオル

7月で使用する「マンゴー」のイメージです。

※写真はいずれもイメージです。

地元“杉田梅”コラボレーション 第二弾！

TAKANO × 横浜旬・菜・果

協力：
合同会社横浜旬・菜・果

- 昨年人気だった、地元“杉田梅”とのコラボレーション再開催!!
- この時期旬の梅を使ったオリジナルスイーツを紹介いたします。

テーマフルーツ：沖縄県産 マンゴー

日　時：7月13日（木）　午後1時～2時30分

大北海道物産展連動企画 厚真町産 ハスカップを使った オリジナルスイーツ

TAKANO × 山口農園

協力：
ハスカップファーム
山口農園

- 毎年恒例となりました、「大北海道物産展」連動の特別講座を開催！
- ハスカップの名産地「北海道・厚真町」ハスカップを使用した、COTONOWA講座でしか食べられない、オリジナルスイーツをお楽しみいただきます。
- 北海道の魅力を講座で学べる、貴重な機会を是非お楽しみください。

テーマフルーツ：岡山県産 ぶどう

日　時：9月23日（土・祝）　午後2時～3時30分

10F リヴァージュ…昼間に京急百貨店10階＝バンケットルーム・リヴァージュにて開催。 10F サンティエ…夜間に京急百貨店10階＝つどいの場・サンティエにて開催。
現地集合…現地集合・現地解散となります。

ライフ&リビング

講座番号 21-06 10F リヴァージュ

1DAY

＼レストランの味をあなたの食卓に／ おそうざいフランス料理講習会

レストラン
ラタトゥイユ
オーナーシェフ
恩田 健司（おんだ けんじ）

●横浜・関内にお店を構える、本格的かつカジュアルなフランス料理店「レストラン ラタトゥイユ」のオーナーシェフによる講座です。
●今回のメニューは、帝国ホテルで生まれた歴史ある料理「シャリアピンステーキ」、シャキシャキとした歯ごたえのある「じゃがいもサラダ」です。身近な材料を使い、お家で作れる“フランス料理”を、基本からお教えいたします。
●講座の最後にシェフがデモンストレーションで作った料理の試食をしていただきます。

テーマ料理	シャリアピンステーキとじゃがいもサラダ

※写真はイメージです。

日　時：8月21日（月）　午後2時30分～4時　受講料：税込**5,000円**（材料費含む）
定　員：12名様　持ち物：タオル

ライフ&リビング

講座番号 21-07 10F リヴァージュ

1DAY

＼地元“杉田梅”で味わう／ 楽しく学ぶアレンジレシピ

合同会社
横浜旬・菜・果 代表
料理研究家・栄養士
市原 由貴子（いちはら ゆきこ）

●京急百貨店地下1階の食品売場で販売している「杉田梅製品」代表市原氏による講座です。
●日常のお料理にも取り入れられる簡単・美味しいレシピを座学とデモンストレーションでお楽しみいただきます。
●梅の加工時期での開催となります。梅の魅力を存分に感じられるこの季節に、是非皆様のお申込をお待ちしております♪

横浜旬・菜・果
協力：合同会社横浜旬・菜・果

日程	テーマ
7月3日（月）	赤しその加工と加工品の使い方【しそジュース、ゆかり、ピクルスなど】
8月7日（月）	杉田梅のある暮らし～夏編～【トマト素麺、夏野菜サラダ梅マヨ添え、夏野菜の揚げ浸し】
9月4日（月）	杉田梅のある暮らし～初秋編～【サンドイッチ3種、フルーツサラダ、鶏ささみのゆかり揚げ】

ご試食付き！

※写真はイメージです。

日　時：各回 午前10時30分～正午
受講料：各回 税込**3,300円**、別途教材費 税込**1,850円**　定　員：各回 12名様
持ち物：エプロン、タオル

ライフ&リビング

講座番号 21-08 10F リヴァージュ

1DAY

＼本場中華街の味をご家庭で！／
「重慶飯店」木暮シェフに学ぶ中華料理の秘密

協力：株式会社重慶飯店、岩井の胡麻油株式会社

●本場中華街の味を伝授！中華の名店、重慶飯店の木暮シェフによるオリジナル講座です。
●普段手に入る食材を使用して、「木須肉（ムースーロー）/豚肉と卵と木耳の炒め」をデモンストレーション・実践を交えながら、ご家庭で再現できるようなコツを楽しく学んでいただきます。
●デモンストレーションで使用する胡麻油の老舗「岩井の胡麻油」からは、胡麻油のお話や季節に合ったオリジナルのアレンジメニューもご紹介♪ご参加者様にはもれなく胡麻油のお土産付き！

重慶飯店
中華調理部次長
木暮 浩三（こぐれ こうぞう）

内容	当日スケジュール
胡麻油の話・アレンジメニュー紹介	午前10時15分～10時35分
デモンストレーション・実践	午前10時35分～11時30分
試食・質問	午前11時30分～11時45分

※写真はいずれもイメージです。

日　時：9月29日（金）　午前10時15分～11時45分　受講料：税込**5,500円**（材料費含む）
定　員：12名様　持ち物：エプロン、タオル、「木須肉」お持ち帰り用のタッパー

継続…前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。　1DAY…1DAY講座です。　連続…連続講座です。　体験…体験講座です。

もっと知りたい！ たくさん見つけよう、元気になれるコト講座

ライフ&リビング

講座番号 21-09 10F リヴァージュ

1DAY

＼スイーツジャーナリストおすすめ／

“栗&秋のスイーツ”食べくらべ

スイーツジャーナリスト
平岩 理緒（ひらいわ りお）

各地の和洋菓子を食べ歩き雑誌やWEBで情報を発信。『マツコの知らない世界』など多数のTV、ラジオなどに出演。

●スイーツジャーナリストとして活躍する講師が、栗をはじめとする秋素材のスイーツをご紹介♪
●老舗や名店の定番、お取り寄せ人気店の逸品など、5〜6種類のお菓子をシェアして少しづつ楽しんでいただきます。

※写真はイメージです。

日　時：9月10日（日）　午後3時〜4時30分　受講料：税込**4,800円**（お菓子代含む）　定　員：15名様　最少催行人数 7名様

ライフ&リビング

講座番号 21-10 10F リヴァージュ

1DAY

風味豊かなハーブや いろいろなスパイスを使って楽しく学ぶ 朝岡スパイスセミナー

スパイスの魅力発見　〜香りのスパイス編〜

●スパイスの役割は「香り」「色」「辛味」で料理に風味や色付け、辛味をつけることです。今回は「香り」のスパイスやハーブの活用法を学びます。
●ミックスハーブづくり体験実施。
●「カジキのプロバンス風」実演の試食付き。

ご試食付き！

※写真はイメージです。

スパイスマスター
松岡 幹夫（まつおか みきお）

朝岡スパイス株式会社

日　時：8月31日（木）　午前10時15分〜午後12時15分
受講料：税込**3,300円**　定　員：12名様（対象年齢 小学生以上）
持ち物：タオル、筆記用具

アート&カルチャー

講座番号 21-11 10F リヴァージュ

1DAY

日本テーブル茶道協会 代表理事
神林 浩子（かんばやし ひろこ）

日本の四季を愛でる おもてなしテーブル茶道

●みなさまにはそれぞれに茶筅でお茶を点ててお楽しみいただきます。
●懐紙や菓子切りの使い方、和菓子、抹茶のいただき方など、日常楽しめる茶の湯を体験しましょう。
●毎回、季節ごとに京急百貨店の地下1階＝諸国銘菓【夢うらら】のおすすめするお菓子をご紹介いたします。

日程	テーマ
7月18日（火）	鷹乃学習
8月29日（火）	天地始粛
9月19日（火）	玄鳥去

日　時：各回 午前10時20分〜正午　受講料：各回 税込**4,400円**（材料費含む）
定　員：各回 12名様

教養&スキルアップ

講座番号 21-12 10F サンティエ　夜講座　→継続→

連続

酒匠が教える！〜全国津々浦々〜

日本酒を巡る

SSI認定 酒匠
日本酒学講師 唎酒師
JSA認定
SAKE DIPLOMA
日本発酵文化協会
認定講師

ハタヤマナツコ

●毎回都道府県を選びテーマを決め、県の説明、お酒やおつまみの特徴をお話し、その県のお酒とおつまみを味わっていただきます。
●日本酒をご愛飲されている方や、日本酒の知識を学びたい方、色々な方に広く楽しんでいただけます。

※現在満席のため、新規お申込を停止しております。空席が出次第、ご案内いたします。

日　時：7月21日（金）、8月18日（金）、9月15日（金）
午後7時30分〜9時
受講料：3回セット 税込**8,910円**、別途教材費 税込**8,085円**
定　員：16名様（対象年齢20歳以上）
最少催行人数 8名様

教養&スキルアップ

講座番号 21-13 10F リヴァージュ　OK 途中受講可　→継続→

連続

シニアソムリエによる

世界のワインを楽しむ［初級講座］

●年間150回のセミナーで講師を務め、年間5,000種のワインをテイスティングするシニアソムリエによる、世界の主要生産地のワインの楽しみながら体験する初級講座（後編）です。3回の講座でワイン大国フランスの各生産地のプロフィールや代表的なブドウ品種、それぞれの地方を代表するワインの特徴などを学びます。
●毎回テーマに沿ったワイン4種をテイスティングします。
※定員に空きがある場合、途中回からの受講可。

連続講座 ワイン初級講座	
日程	テーマ
7月1日（土）	フランス1…南北の比較　ロワール&ローヌ
8月5日（土）	フランス2…ブレンドによる調和　ボルドー
9月2日（土）	フランス3…憧れの銘醸地　ブルゴーニュ

日本ソムリエ協会認定
シニアソムリエ
伊澤 成典（いざわ しげのり）

日　時：午後1時30分〜3時30分
受講料：3回セット 税込**9,900円**、別途教材費 税込**5,940円**
定　員：12名様（対象年齢20歳以上）　最少催行人数 7名様

10F リヴァージュ …昼間に京急百貨店10階＝バンケットルーム・リヴァージュにて開催。　10F サンティエ …夜間に京急百貨店10階＝つどいの場・サンティエにて開催。
現地集合 …現地集合・現地解散となります。

アート&カルチャー

講座番号 21-14

1DAY

＼青山フラワーマーケット“hana-kichi”／

フラワーアレンジメント教室

●大人気♪青山フラワーマーケット“hana-kichi”のフラワーアレンジメント教室です♪
●手ぶらで気軽にご参加できます。初めての方も丁寧にお伝えしますので安心してご参加いただけます。

※写真は作品イメージです。

7月：爽やかさを感じるランのフレッシュアレンジメント

9月：季節の移ろいを感じるピンクローズアレンジメント

hana-kichi
講師
井上 道太（いのうえ みちた）

日程	時間・会場	テーマ
7月14日（金） 9月8日（金）	①午後4時～5時30分 10F リヴァージュ	7月：爽やかさを感じる ランのフレッシュアレンジメント
	②午後7時30分～9時 10F サンティエ	9月：季節の移ろいを感じる ピンクローズアレンジメント

※①と②はそれぞれ同内容です。

受講料：各回 税込**3,300円**、別途教材費 税込**2,750円**　定　員：各回 15名様
持ち物：なし（手ぶらでお越しください）

アート&カルチャー

講座番号 21-15

10F リヴァージュ

1DAY

＼花のある暮らし Vivo／

季節の花を楽しむフラワー教室

●花を触って「元気になれた」「華やかな気持ちになれた」と初めてでも安心して参加できる楽しい教室です。
●テーブルに飾っておしゃれなティータイム！自然とうれしくなります。
●リビングや玄関に飾っても素敵な「ウエルカムフラワー」になります。

Vivoフラワーデザインスクール主宰（NFD公認校）
武内 啓子（たけうち けいこ）
日本フラワーデザイナー協会本部 講師
プリザーブドフラワーインストラクター

日程	時間	テーマ
7月21日（金）	午前10時15分～午後12時15分	「青いバラの花束」（プリザーブドフラワーとドライフラワー）
8月18日（金）		「洋ランの香水瓶」（プリザーブドフラワー）
9月15日（金）		「ニュアンスカラーのアレンジ」（生花）

受講料：各回 税込**2,750円**、別途教材費 税込**2,750円**
定　員：各回 10名様　持ち物：作品お持ち帰り用袋

7月21日（金）
「青いバラの花束」
（プリザーブドフラワーとドライフラワー）
サイズ：長さ40cm 幅25cm 厚み7cm位

作品イメージ

8月18日（金）
「洋ランの香水瓶」
（プリザーブドフラワー）
サイズ：高さ14.5cm 幅10.8cm 奥行き6cm

9月15日（金）
「ニュアンスカラーのアレンジ」（生花）
サイズ：幅40cm 奥行き30cm 高さ20cm位

ヘルス&ビューティ

講座番号 21-16

10F リヴァージュ

1DAY

薬膳を知ろう！

くらしの健康薬膳

●日々食べている身近な食材や薬茶で薬膳の知識を紹介します。
●テーマに合わせた試食付き。

※写真はイメージです。

薬膳教室Kazen代表
国際中医薬膳師・
中医薬膳営養師
日本温活協会認定
温活士
上村 佳子（かみむら けいこ）

日程	テーマ
9月8日（金）	夏疲れの心と身体を整える薬膳

日　時：午後1時～2時30分
受講料：税込**3,300円**、別途教材費 税込**1,320円**　定　員：12名様
持ち物：タオル　※メニューは季節のメイン料理、副菜、薬茶

アート&カルチャー

講座番号 21-17

10F リヴァージュ

1DAY

愛らしい

ミニ盆栽ワークショップ

●大きな自然を写すミニ盆栽を仕立てましょう。初心者大歓迎です。
●季節によって花も咲かせる盆栽の姿を愛で、自然を感じませんか。
●今回はメンテナンス講座を開催。過去に葉住先生の講座で仕立てたミニ盆栽をご持参いただき、状態の確認・メンテナンスをいたします。

※写真はイメージです。
※気候や素材の育成状況により一部内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

盆栽ギャラリー
Bonciao 代表
葉住 直美（はすみ なおみ）

日程	テーマ
9月30日（土）	「盆栽メンテナンス」（草物盆栽のお土産つき）

日　時：午後2時～3時30分
受講料：税込**2,750円**、別途教材費 税込**3,300円**　定　員：12名様
持ち物：作品お持ち帰り用袋

→継続…前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。　1DAY…1DAY講座です。　連 続…連続講座です。　体 験…体験講座です。

見て"楽しい" 作って"楽しい" 彩り時間を体験しよう☆

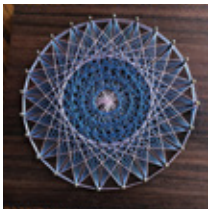
アート&カルチャー

講座番号 21-18　10F リヴァージュ

1DAY　連続

イロトリドリの糸の世界へようこそ 糸かけ曼荼羅

糸かけアートセラピー
黒石 万由美（くろいし まゆみ）



※写真はイメージです。

●糸かけ曼荼羅は見た目の美しさはもちろん、無心になって糸をかけることで、自分自身の内面と静かに向き合う瞑想のような時間を持つことができます。
●基本の糸かけ曼荼羅から、インテリアにもできる応用作品を作ります。

※継続の方は色々な作品をかけていただきます。

	日程	テーマ
1DAY	7月27日(木)	初心者向け作品24ピン(15×15cm)
連続	8月24日(木) 9月28日(木)	2回で作成(20×20cm)

日　時：各回 午前10時15分～午後12時15分
受講料：[1DAY]：税込**3,300円**、別途教材費 税込**2,390円**
　　[連 続]：税込**6,600円**、別途教材費 税込**5,020円**
　　※テキスト、ネイルガイド、糸かけペンをお持ちでない方は、税込**4,190円**でご購入いただきます。
定　員：各回 8名様　持ち物：タオル、ハサミ(糸切り用)、眼鏡(必要な方)

アート&カルチャー

講座番号 21-19　10F リヴァージュ

1DAY

リアルを追求 大人だってときめく食品サンプル教室

●各回テーマごと、とってもリアルな食品サンプルを作りましょう♪
●ご自宅に飾るも良し、プレゼントで差し上げるのも良し、物づくりがお好きな方にオススメです。

日程	テーマ
7月21日(金)	冷やし中華
9月15日(金)	ぷちロールケーキタワー

7月21日(金)
冷やし中華

9月15日(金)
ぷちロールケーキタワー

一般社団法人
日本食品サンプル
アート協会
認定講師
Tommy（とみー）

日　時：各回 午後3時～5時
受講料：各回 税込**2,750円**、別途教材費 税込**3,300円**　定　員：各回 12名様
持ち物：エプロンまたは汚れてもよい服装、作品お持ち帰り用袋

アート&カルチャー

講座番号 21-20　10F リヴァージュ

1DAY

＼本革で作る、長く使っていい味出そう／ レザークラフト

革の技術を学んで、日常で使える作品を作ります。道具類はすべてお貸しします。かんたんに楽しく好きな模様を入れてオリジナル作品を作りましょう。プレゼントにもおすすめです。

シンプル
レザークラフト
ジュン主宰
中川 淳子（なかがわ じゅんこ）

8月24日(木)　「窓付で便利！カードケースまたはIDケース」

「カードケースまたはIDケース」窓付のケースです。オリジナルの模様やイニシャルを付け、組み立てます。紐を通してさげられます。

9月28日(木)　「コロコロして可愛い ミニキューブバック」

「ミニキューブバック」穴をあけ、4枚の革を縫い組み立てます。別革で模様を付けたタックもさげます。

日　時：各回 午後1時30分～3時30分
受講料：各回 税込**2,420円**
　　別途教材費 8月 税込**1,200円** 9月 税込**3,500円**
定　員：各回 8名様　最小催行人数 3名様
対　象：小学生～大人
　　(小学校3年生以下のお子さまは保護者の方同伴で参加できます)

※写真はイメージです。

「窓付で便利！カードケースまたはIDケース」
サイズ：8cm×10.5cm(概略)

「コロコロして可愛いミニキューブバック」
サイズ：13cm×13cm×15cm(概略)

アート&カルチャー

講座番号 21-21　10F リヴァージュ

1DAY

＼リーズナブル雑貨をタイルでおしゃれに／ DIYタイルクラフト

7月20日(木)　「ガラスタイルのペアコースター」

見た目にも涼しげなガラスのタイルを使い、コースターを2枚作ります。コースターとしてはもちろん、小さな花瓶などの雑貨を飾るのもおすすめです。

9月14日(木)　「ルーメンタイルのトレイ」

人気の柄入りタイルを使い、個性的でオシャレなトレイを作ります。そのまま飾っても良いですし、カフェトレイとしても使えるサイズです。

「ガラスタイルのペアコースター」

「ルーメンタイルのトレイ」

日本ヴォーグ社認定
タイルクラフト講師
菅原 礼美（すがわら ひろみ）

日　時：7月 午後2時～午後4時　9月 午前10時15分～午後12時15分
受講料：各回 税込**2,420円**、別途教材費 7月 税込**1,430円** 9月 税込**1,650円**　定　員：各回 15名様
持ち物：エプロン、牛乳パックを下から10cmくらいの高さで切った容器、お持ち帰り用の袋

10F リヴァージュ…昼間に京急百貨店10階＝バンケットルーム・リヴァージュにて開催。 10F サンティエ…夜間に京急百貨店10階＝つどいの場・サンティエにて開催。
現地集合…現地集合・現地解散となります。

アート&カルチャー

講座番号 21-22 10F リヴァージュ

1DAY 連続

花の折り紙

●ひまわりのテーブルフラワー
ニルバ・フィーナ・ピラン氏（Nilva Fina Pillan）の「ひまわり」をテーブルフラワーにアレンジした作品です。ニルバ氏の「ひまわり」は最終工程で花びらを広げ開花させる手品のように楽しい作品です。六角形の低めの花台を使ってアレンジします。

●星のバラ玉
3枚の羽根を有するユニットを20個使い、巻き絡めるようにして組み上げる作品です。「こんぺいとう」のようなツノと12輪の五角構造のバラで構成される「ツンデレ」系のくす玉です。組み立ての練習として「3枚羽のカーラーユニット20枚組」を講習し、本番の「星のバラ玉」を制作します。部品作成と組み立ての2回に分けての講習になります。

日本折紙協会認定
折紙講師
中 一隆（なか かずたか）

	日程	テーマ
1DAY	7月8日（土）	ひまわりのテーブルフラワー
連続	8月12日（土）	星のバラ玉ー1
	9月9日（土）	星のバラ玉ー2

※2回セットの講座となる為、8月12日（土）及び9月9日（土）それぞれ単独での受講はできません。

写真は講師制作の作品例です。

ひまわりのテーブルフラワー

星のバラ玉

日　時：各回 午後1時30分～3時30分
受講料：【1DAY】税込**3,850円**、別途教材費 税込**330円**
【連 続】税込**7,700円**、別途教材費 税込**660円**
※3回まとめてお申込の場合、受講料 税込**9,900円**、別途教材費 税込**990円**でお申込いただけます。
定　員：各回 10名様
持ち物：各回共通 筆記用具、定規（30cm）、カッターマット、カッターナイフ、竹串、ピンセット（先のとがったもの）
※カッターで紙を切る作業に不慣れな方は、ハサミでも可。

アート&カルチャー

講座番号 21-23 10F リヴァージュ

OK 途中受講可　OK 見学可　→継続→

連続

＼気軽に始める／

水墨画

水墨画会
奏墨 主宰
水墨画家
浦 正（うら ただし）

●初めての方にもわかりやすく、水墨画の基本的な筆づくり、筆づかいなどを体験していただきます。
●季節の草花など多彩なお題を経験者・初めての方それぞれがご自分のペースでステップアップしながら学ぶことができます。

講師作品

講座実施イメージ

日　時：7月7日（金）、8月4日（金）、9月1日（金）
午後1時30分～3時30分
受講料：3回セット 税込**11,550円**　定　員：12名様
持ち物：筆、画仙紙、墨、硯、毛せん（白）、絵皿（白）2枚
（お持ちでない場合は、初回講座内で必要分を講師より直接購入できます。参考価格：上記持ち物一式 税込**6,300円**）

アート&カルチャー

講座番号 21-24 10F リヴァージュ

OK 途中受講可　→継続→

体験　連続

＼リアルからラフスケッチ淡彩まで／

写真から描く水彩画

●主に水彩の風景画ですが、人物・ペット・花等、描く元の写真があればジャンルは問いません。
●写真を元に描くので、基本デッサンも必要なく、旅先のスケッチにも役立ちます。
●初めての方は、手ぶらでご参加できる初回体験よりご参加ください。

日本大学芸術学部
美術学科卒 水彩画家
堤内 康雄（どてうち やすお）

初回体験
初回体験を受講後、次回以降のお申込をご検討いただけます。
7月15日（土）午後1時～3時
※作業ペースにより早く終わる可能性あり
テーマ：「初めての水彩画」　体験受講料 税込**1,100円**
定　員：4名様　持ち物：なし（手ぶらでお越しください）

連続講座
日　時：7月15日（土）※初回体験含む、8月19日（土）、9月16日（土）　午後1時～3時
受講料：3回セット 税込**9,900円**、別途教材費 税込**550円**（新規の方のみ）
※初回体験から受講の場合、残り2回分の受講料と教材費をお支払いいただきます。
定　員：12名様
持ち物：水彩画道具一式（ホルベイン水彩絵具（12色か18色セット）、彩色筆（中、大）、2B以上の鉛筆、2回目以降初回道具セット

講師作品

→継続→…前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。　1DAY…1DAY講座です。　連続…連続講座です。　体験…体験講座です。

“わたし”が もっと高まる時間を過ごそう☆

Skill UP!!

教養&スキルアップ

講座番号 21-25

10F リヴァージュ

1DAY

＼各メディアで活躍する人気講師による／

世界一おもしろい日本史

●大河ドラマ、時代劇、時代小説などを読む時にも役立つ情報がいっぱい！
●講師の圧倒的な話術で、楽しみながら学ぶことのできる90分の講座です。
●本年の大河ドラマの主人公「徳川家康」をテーマに、日本史を新たな視点から解説します。

日本史講師・著述業
伊藤 賀一（いとう がいち）

日程	テーマ
7月16日（日）	徳川家康の合戦①（姉川の戦い、三方ヶ原の戦い、長篠の戦い）
9月17日（日）	徳川家康の合戦②（小牧・長久手の戦い、関ヶ原の戦い、大坂の役）

日　時：各回 午後1時30分～3時　受講料：各回 税込**3,300円**　定　員：各回 15名様

伊藤賀一さんの最新著書
「三河物語」（リベラル新書）
※教材には含まれません。

教養&スキルアップ

講座番号 21-26

10F リヴァージュ

継続

連続

脳トレに最適!! 女性マージャン入門

●麻雀は一度覚えたら、飽きることなくずっと楽しめる「最高の脳トレゲーム」です。
●まったく初めての方でも手軽に覚えられるように、女性インストラクターが丁寧にわかりやすく指導します。
●なごやかな雰囲気の中で、楽しく会話しながら麻雀を楽しんでみませんか。

ニューロン麻雀スクール講師
大谷 美記（おおたに みき）

講座実施イメージ

日　時：7月11日（火）、7月25日（火）、8月8日（火）、8月22日（火）、9月12日（火）、9月26日（火）
❶午前10時15分～午後12時15分　❷午後12時45分～2時45分
受講料：6回セット 税込**16,500円**、別途教材費 税込**1,001円**（新規の方のみ）
定　員：❶・❷各 12名様　持ち物：筆記用具

教養&スキルアップ

講座番号 21-27

10F リヴァージュ

継続

1DAY

初めてでもわかる やさしい手話

●職場やボランティアで小さなお手伝いのきっかけに。
●各回テーマごとに、基礎的な手話を楽しく学んでいきます。

日程	テーマ
7月13日（木）	基本講座『ゆび文字』あ行～な行… ゆび文字を使って簡単な会話をしてみましょう。
8月10日（木）	基本講座『ゆび文字』は行～ん行… ゆび文字を使って簡単な会話をしてみましょう。
9月14日（木）	『役立つ場面』を手話で… 「薬局にて」「頭痛の薬はどこですか？」など

手話技能検定インストラクタ
中川 しおり（なかがわ）

日　時：各回 午後3時30分～4時30分
受講料：各回 税込**2,750円**、別途教材費 税込**110円**
定　員：各回 16名様

ライフ&リビング

講座番号 21-28

10F リヴァージュ

1DAY

暮らしが整う！ 整理収納講座

整理収納アドバイザー
大木 聖美（おおき さとみ）

●片付け方法や暮らしをラクにするコツを学べます。
●日々の生活を快適に、すぐに身の周りを整えたくなる実践型の内容です。
●講座の後半は京急百貨店内の売り場へ移動。7月は【KEYUCA】、8月は【無印良品】それぞれ売場の商品を手に取りながら、オススメ収納グッズ紹介と便利な使い方をレクチャーします！

日程	時間	テーマ
7月13日（木）	午前10時15分～11時45分	掃除の基本
8月31日（木）	午後2時～3時30分	整理収納の基本 ～片付けと生前整理～

受講料：各回 税込**2,600円**　定　員：各回 12名様

教養&スキルアップ

講座番号 21-29

10F リヴァージュ

1DAY

お金について正しく学ぶ 女性のためのマネー講座

●7月、9月共に2024年から始まる「新しいNISA」を取り上げます。今のNISAとどう変わるのか、ポイントを交えながらお伝えします。これから始めたい方はもちろん、既に始めている方も受講可能です。

ファイナンシャルプランナー
大久保 宣子（おおくぼ のぶこ）

日程	時間	テーマ
7月16日（日）	午前10時30分～11時30分	新しいNISAについて
9月17日（日）		

受講料：各回 税込**1,650円**　定　員：各回 15名様

10F リヴァージュ …昼間に京急百貨店10階＝バンケットルーム・リヴァージュにて開催。　10F サンティエ …夜間に京急百貨店10階＝つどいの場・サンティエにて開催。
現地集合 …現地集合・現地解散となります。

教養&スキルアップ

講座番号 21-30 現地集合 NEW!

梅沢富美男劇団 明治座創業150周年記念
梅沢富美男・研ナオコ特別公演 三山ひろし特別出演

●創業150周年記念の「明治座」にて現地集合・現地解散プランを開催♪
●大人気梅沢富美男劇団梅沢富美男・研ナオコ特別公演 三山ひろし特別出演を COTONOWA会員様限定でチケット・お弁当付きのオリジナルプランにてご用意しました。
●是非この機会に明治座へお越しください♪

日　時：7月9日（日）　午前11時開演～午後2時45分頃終演予定
受講料：税込**13,000円**（S席観劇チケット・お弁当代込）　定　員：20名様
会　場：明治座（東京都中央区日本橋浜町2丁目31番1号）
集合場所：明治座1階エントランス（午前10時より受付開始）
アクセス：都営新宿線 浜町駅よりすぐ、都営浅草線・日比谷線 人形町駅より徒歩7分
※駐車場はございませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。

教養&スキルアップ

講座番号 21-31 現地集合

1DAY

＼実践でわかりやすく学ぶ／
カメラ撮影テクニック

●お持ちのカメラ機能をもっと使いこなせるように撮影のプロが丁寧に解説します。実践では現地でテーマに合わせて撮影テクニックを楽しく学びながら撮影します。初心者大歓迎です。
●お持ちのカメラに搭載された機能を、状況に合った設定にすると、いつもの写真が大きく変化します♪

※写真はいずれもイメージです。

7月23日（日）ひまわり

8月27日（日）庭園のキバナコスモスと汐留の都市風景

フォトグラファー
服部（はっとり） 考規（たかのり）

受講料：各回 税込**3,850円**
定　員：各回 12名様
持ち物：カメラ（スマートフォン可）、飲物、雨具
※歩きやすい靴でお越しください。
※雨天決行。悪天候等により中止となる場合、前日の午後5時までにご連絡いたします。

日程	テーマ	時間	集合場所
7月23日（日）	ひまわり 撮影地：ソレイユの丘	午前9時45分～ 正午	京急線「三崎口駅」改札付近
8月27日（日）	庭園のキバナコスモスと汐留の都市風景 撮影地：浜離宮恩賜庭園	午前10時～ 正午	浜離宮恩賜庭園　大手門口 ※入場料：一般300円 65歳以上150円 別途ご用意ください

教養&スキルアップ

講座番号 21-32 現地集合

1DAY

＼山城ガール むつみさんと行く！／
歴史めぐり「出陣のススメ」

●全国には何万もの城跡があります！埋もれてしまった歴史を掘り起こす旅へいざ出陣！
●お一人様1つ、ガイディングレシーバーのレンタル付きで初めての方も安心！楽しく歴史・城跡を学びましょう♪

7月25日（火）源頼家の安産祈願・平塚八幡宮

9月26日（火）大庭景能ゆかり懐島館

歴史講師
山城（やまじろ）ガール むつみ

日程	テーマ	時間	集合・解散
7月25日（火）	いざ、家康鷹狩りの御殿「中原御殿」と中原街道を歩く（中原御殿・平塚八幡宮・平塚市博物館など）	午前10時集合～午後1時頃解散 ※昼食時間はございません。	集合：JR平塚駅　解散：JR平塚駅 歩行距離5km・アップダウン無し
9月26日（火）	いざ、大庭氏ゆかりの地『懐島』へ！（下寺尾官衙跡・懐島館跡など）		集合：JR寒川駅　解散：JR北茅ヶ崎駅 歩行距離7km・アップダウン無し

受講料：各回 税込**3,300円**、別途教材費 税込**1,870円**※ガイディングレシーバーのレンタル代含む　定　員：各回 30名様
持ち物：帽子、飲物、雨具 ※靴は必ずスニーカーでお越しください。　※雨天決行。悪天候等により中止となる場合、前日の午後5時までにご連絡いたします。

→継続…前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY…1DAY講座です。 連続…連続講座です。 体験…体験講座です。

「ココロ」と「カラダ」に笑顔を♪

ヘルス&ビューティ

講座番号 21-33 10F リヴァージュ 継続

体験 連続

＼心と身体をゆるりと感じて整える／

アーユルヴェーダヨガ

ヨガ講師
アーユルケアリスト®
認定講師
みの島（しま） みか

●インド・スリランカの伝統医学『アーユルヴェーダ』の理論に基づいて、心と身体をケアしていくヨガレッスンです♪
●季節や時間に合わせたポーズやセルフマッサージをしながら整えていきます。
●ご自分の今の状態・体調に合わせて身体を動かすので、初心者の方でも無理なくご参加いただけます。

初回体験
初回体験を受講後、次回以降のお申込をご検討いただけます。
7月10日（月）午前10時30分～11時45分
体験受講料 税込**2,750円**

実施イメージ

日　時：7月10日（月）初回体験含む、7月24日（月）、8月28日（月）、9月11日（月）、9月25日（月）
午前10時30分 ～11時45分
受講料：5回セット 税込**13,750円**　※初回体験から受講の場合、残り4回分の受講料をお支払いいただきます。
定　員：10名様　持ち物：動きやすい服装、飲物、タオル

ヘルス&ビューティ

講座番号 21-34 10F リヴァージュ 継続

SEBONE CONDITIONING ASSOCIATION SCA SINCE 2001

連続

＼いつまでも動ける、歩ける体をつくる／

背骨コンディショニング

一般社団法人
背骨コンディショニング
協会
公認スペシャリスト
小池（こいけ） 奈々子（ななこ）

●背骨の土台『仙骨』がゆがむことで背中や首もゆがみます。
そして腰痛や肩こりなどさまざまな症状を引き起こしやすくなります。
●ゆがんだ骨をゆるめ、仙骨枕で調整、そして簡単な筋トレでゆがみを整えて充実した毎日を目指していきましょう。

実施イメージ

日　時：7月10日（月）、7月24日（月）、8月28日（月）、9月11日（月）、9月25日（月）
午後1時～2時30分
受講料：5回セット 税込**13,750円**　定　員：10名様　持ち物：動きやすい服装、飲物、タオル

ヘルス&ビューティ

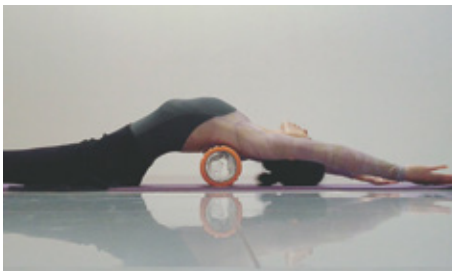
講座番号 21-35 10F リヴァージュ OK 途中受講可 継続

体験 連続

＼心を整え、カラダを引き締め、しなやかな体つくりを目指します／

ストレッチプラス+

●バレエ、ヨガ、禅、ピラティスなどの理論、哲学を取り入れた独自のメソッドで、全身をバランスよくトレーニングします。心と体を鍛え、健康で怪我の予防にも繋がる体つくりを目的とします。
●プラス+の意味とは…バレエやヨガの動きを取り入れることで、ストレッチ効果だけではなく、若さやしなやかさ、美しい姿勢を作り出します。クラシック音楽に合わせて運動することにより、リラクゼーション効果も体感できます。



初回体験
初回体験を受講後、次回以降のお申込をご検討いただけます。
7月10日（月）午後3時15分～4時30分
体験受講料 税込**2,750円**

バレエ講師
ボディー
メンテナンス講師
外山（そとやま） 美典（みのり）

日　時：7月10日（月）初回体験含む、7月24日（月）、8月28日（月）、9月11日（月）、9月25日（月）
午後3時15分～4時30分
受講料：5回セット 税込**13,750円**※初回体験から受講の場合、残り4回分の受講料をお支払いいただきます。
定　員：10名様　持ち物：動きやすい服装、飲物、タオル

10F リヴァージュ …昼間に京急百貨店10階＝バンケットルーム・リヴァージュにて開催。 10F サンティエ …夜間に京急百貨店10階＝つどいの場・サンティエにて開催。
現地集合 …現地集合・現地解散となります。

ヘルス&ビューティ

講座番号 21-36 →継続→

1DAY

\ゆるめて～正す/ 季節に合わせた骨盤調整

昼講座 10F リヴァージュ

●健康や美容の要である骨盤（カラダの土台）を整えることでカラダを機能的に使うことができます。
●季節によって変化するカラダに合う、各回テーマごとの1DAY講座です。
●ご自宅でも気軽に実践することができます♪

実施イメージ

骨盤調整スタイリスト
Jun.（ジュン）

日程		
7月6日（木）	8月3日（木）	9月7日（木）

日　時：【昼】各回 午後1時30分～2時30分　受講料：各回 税込2,750円
定　員：各回 8名様　最小催行人数 2名様
持ち物：動きやすい服装、飲物、タオル

夜講座 10F サンティエ

●男女問わず身体の土台【骨盤】を整えることは大切です。
●他人と比べるのではなく自分のよい状態を自身の力で引き出し、筋膜にアプローチしながら骨盤から全身（骨格）を整えます。身体が変わると気持ちも前向きに！

日程		
7月7日（金）	8月4日（金）	9月1日（金）

日　時：【夜】各回 午後7時30分～8時30分　受講料：各回 税込2,750円
定　員：各回 8名様　最小催行人数 2名様
持ち物：動きやすい服装、飲物、タオル

ヘルス&ビューティ

講座番号 21-37 10F リヴァージュ

OK 途中受講可　→継続→

体験　連続

バレエの動きを使って
癒しのゆったり身体づくり

リラクゼーション柔軟教室

実施イメージ

ホワイトスワン式
バレエヨガ考案者、主宰
にのみや ふじこ

●アロマの香りの中、バレエの簡単な動きを取り入れながら、無理なく少しずつ自分の身体を整えていきましょう。
●毎回ヨガの呼吸法を使って進めていきますので、初めての方も安心してゆったりとした気持ちでご参加いただけます。
●講座前後で心と身体の変化を体感してみましょう。

初回体験
初回体験を受講後、次回以降のお申込をご検討いただけます。
7月6日（木）午前10時15分～11時30分
体験受講料 税込2,420円

日　時：7月6日（木）初回体験含む、7月20日（木）、8月3日（木）、8月17日（木）、9月7日（木）、9月21日（木）　午前10時15分～11時40分
受講料：6回セット 税込14,520円
※初回体験から受講の場合、残り5回分の受講料をお支払いいただきます。
定　員：10名様　持ち物：動きやすい服装、飲物、タオル

ヘルス&ビューティ

講座番号 21-38 10F リヴァージュ

1DAY

あの人おしゃれ！と言わせる

パーソナルカラー診断 基礎編

●似合う色は、あなたの印象力をアップさせます！実際にドレープ（色の布）を当てた簡易診断、色の効果、活用方法を学びます。

顔タイプアドバイザー1級
鈴木 真奈美（すずき まなみ）

イメージコンサルティングサロン「RoseAura」代表

※写真はイメージです。

日　時：7月27日（木）　午後2時～3時30分
　　9月30日（土）　午前10時15分～11時45分
受講料：各回 税込4,950円　定　員：各回 4名様

ヘルス&ビューティ

講座番号 21-39 10F リヴァージュ

NEW!

1DAY

\ ファンケルのメイクスペシャリストによる /

大人の若返りメイクレッスン

FANCL

株式会社ファンケル
姫野 結衣（ひめの ゆい）

●パーソナルカラー＆顔タイプ診断を組み合わせ、お客様に合ったメイクアドバイスを行います。
●若返りメイクのポイント、眉、チーク、アイメイクごとにメイクテクをご紹介します。
●いつまでも若々しくエイジレスな美人を目指しましょう。
※当日、ご自身でベースメイク（下地とファンデーション）をしてからご参加ください。

お土産付き！

日　時：7月22日（土）
　　❶午前11時～午後12時30分　❷午後3時～4時30分
受講料：税込2,200円　定　員：各回 8名様

→継続→…前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。　1DAY…1DAY講座です。　連続…連続講座です。　体験…体験講座です。

親子で楽しく学べる！夏休みスペシャル講座♪

ママ&パパ

講座番号
21-40
10F リヴァージュ

1DAY

＼ 新宿高野 ／

親子フルーティーライフ教室

新宿高野
チーフパティシエ
鈴木 雅夫（すずき まさお）

●フルーツ専門店「新宿高野」がフルーツの秘密や楽しさをお伝えします！
●美味しいフルーツを食べながら自慢したくなるような豆知識など、プロのパティシエから楽しく学びましょう♪
●ひと手間でかわいい♡フルーツカットの実習を通して親子の絆も深まります。

日　時：8月26日（土）　午前10時30分～正午
受講料：親子1組 税込**4,400円**（材料費含む）
定　員：親子8組16名様　対　象：小学1～6年生のお子さまと保護者様
持ち物：エプロン、タオル

TAKANO SHINJUKU TOKYO SINCE 1885

※写真はイメージです。

実習イメージ

ママ&パパ

講座番号
21-41
10F リヴァージュ

NEW!

1DAY

店舗イメージ

レストラン【グレイス】
洋食部門 料理長
渡辺 幸照（わたなべ ゆきてる）

親子で ドレスドオムライスを作ろう

ドレスドオムライスイメージ

●京急百貨店10階洋食グリル【グレイス】の料理長が講師となって、まるでプリンセスのドレスのようなキレイなオムライスの作り方を親子で楽しく学べる講座です。作ったオムライスはその場でご試食いただけます。
●ご参加の方に【グレイス】で使えるグレイスオムライス半額クーポンを1枚プレゼント!!

ご試食付き！

日　時：7月31日（月）　午後2時～3時
受講料：税込**3,300円**（材料費含む）　定　員：親子6組12名様
持ち物：エプロン、タオル

ママ&パパ

講座番号
21-42
10F リヴァージュ

1DAY

自由研究講座
親子で学ぶ食品添加物

●1,400種類以上の食品添加物が認可されている添加物大国・日本。実際にどのように使われ、どのように作用しているのか？目の前で添加物を使って実験をしながら食品添加物についてわかりやすくお話いたします。
●夏休み自由研究講座として、お子さまと一緒に楽しく学びましょう。

協力：株式会社創健社

自然食品メーカー「創健社」のお土産付き

一般社団法人
加工食品診断士
協会認定
加工食品診断士
鳥沢 泰弘（とりさわ やすひろ）

日程	テーマ
8月12日（土）	「食品添加物親子講座」～無果汁ジュースを作ってみよう!!～

日　時：午前10時15分～11時45分　受講料：税込**2,750円**
定　員：親子6組12名様

ママ&パパ

講座番号
21-43
10F リヴァージュ

リアルを追求
親子でときめく食品サンプル教室

●食品サンプルの技術を使ってフルーツかき氷を作りましょう。シロップの色は自由に選べます。夏休みの自由研究にも最適です。沢山質問を用意してきても良し！誰でも簡単に作れます。

8月26日（土）
ピーチで食べたいフルーツかき氷

一般社団法人
日本食品サンプル
アート協会
認定講師
Tommy（とみー）

日　時：8月26日（土）
❶午後1時30分～2時30分
❷午後3時～4時
受講料：各回 税込**1,100円**
別途教材費 税込**1,650円**
定　員：❶・❷各回 親子10組20名様
対　象：3歳以上のお子さまと保護者様
持ち物：エプロンまたは汚れてもよい服装、タオル、作品お持ち帰り用袋

ママ&パパ

講座番号
21-44
10F リヴァージュ

1DAY

親子で作ろう
DIYタイルクラフト

イルカのLEDライト

ガラスで出来たイルカモチーフと、夏にぴったりのガラスタイルを使い、7色に光るキレイなライトを作ります。親子で楽しく作れます。

日本ヴォーグ社認定
タイルクラフト講師
菅原 礼美（すがわら ひろみ）

「イルカのLEDライト」

日　時：8月10日（木）　午前10時15分～午後12時15分
受講料：税込**2,420円**、別途教材費 税込**1,540円**　定　員：親子7組14名様
持ち物：エプロン、箱（各辺10cm位）、作品お持ち帰り用袋

10F リヴァージュ…昼間に京急百貨店10階＝バンケットルーム・リヴァージュにて開催。10F サンティエ…夜間に京急百貨店10階＝つどいの場・サンティエにて開催。
現地集合…現地集合・現地解散となります。

ママ&パパ

講座番号 21-45 10F リヴァージュ

1DAY

＼ 親子で実践 ／

アンテノールケーキ教室

ANTÉNOR PÂTISSIER À KOBE 1966

●京急百貨店でも大人気の洋菓子店「アンテノール」による親子向けのケーキ教室です♪
●ホールケーキに親子でお好きにアレンジ・デザインした世界にひとつだけのオリジナルケーキを作り、そのまま持ち帰ることができます♪

※写真はイメージです。

日　時：7月29日（土）午後1時30分～3時
受講料：親子1組 税込**4,620円**（材料費含む）
定　員：親子10組20名様
対　象：小学1～6年生のお子さまと保護者様
持ち物：エプロン、タオル　講　師：アンテノール副工場長

ママ&パパ

講座番号 21-46 10F リヴァージュ

1DAY

＼ わくわく思い出づくり ／

世界で一つだけのオリジナルスノードームを作ろう♪

●お好みのパーツを選んで世界で一つだけのオリジナルスノードームを親子で楽しく作ります。
●いろいろな世界観が選べる様に多種多彩なパーツをご用意しています。
●お子さまだけでなく大人も一緒に楽しめるワークショップです。

※写真はイメージです。

日　時：7月31日（月）、8月11日（金・祝）、8月20日（日）
❶午前10時15分～11時15分
❷午前11時45分～午後12時45分
❸午後2時～3時［❸は8月11日（金・祝）のみ］
受講料：各回 親子1組 税込**1,650円**、別途教材費 税込**2,200円**
定　員：各回 親子10組20名様
対　象：4歳以上のお子さまと保護者様
持ち物：タオル
講　師：武藤株式会社 専任講師

ママ&パパ

講座番号 21-47 10F リヴァージュ

1DAY

親子で楽しく ラジオを作ろう♪

※写真はイメージです。

●夏休みの工作にピッタリ！ラジオを作って音楽を聴いてみよう♪
●作ったラジオで、実際に音楽を聴くこともできます。工作が好きなお子さま、自由研究を検討中のお子さまも大歓迎です。

パラレルクリエーター
大城 周子（おおしろ ちかこ）

日　時：8月20日（日）　午後2時～3時30分
受講料：親子1組 税込**2,420円**、別途教材費 税込**2,600円**
定　員：親子8組16名様　対　象：4歳以上のお子さまと保護者様

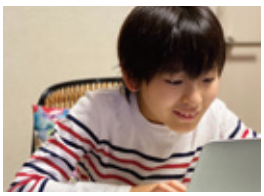
ママ&パパ

講座番号 21-48 10F リヴァージュ

1DAY

短期集中！ 小学生プログラミング入門

●あらかじめ用意されたキャラクターを動かす簡単なプログラムから始めます。
●ゲームやアニメーションなどのプログラミング作品を製作し、プログラミングの方法や考え方を学びます。
●各回、初級編は初めてのお子さまを対象にした入門レベル、中級編は経験者のお子さまを対象にした中級レベルで実施します♪



初級編

日程	テーマ
7月2日（日）	モンスターたたきゲーム
8月6日（日）	玉避けゲーム
9月3日（日）	シューティングゲーム

中級編

日程	テーマ
7月2日（日）	海中シューティングゲーム
8月6日（日）	間違い探しゲーム
9月3日（日）	インベーダーゲーム

※過去に小学生プログラミング講座を受講済みの方のみ受講できます。

日　時：各回 初級編：10時15分～12時15分　中級編：午後1時15分～3時15分
受講料：各回 税込**3,300円**　定　員：各回 6名様
対　象：小学1～6年生のお子さま※保護者同伴可
持ち物：筆記用具、USBメモリー（空き容量1GB以上のもの）
講　師：電創専任インストラクター

→継続…前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。　1DAY…1DAY講座です。　連続…連続講座です。　体験…体験講座です。

入会・お申込のご案内

講座のお申込方法

6月10日（土）午前10時受付開始

インターネット受付 受付時間：24時間

https://cotonowa.jp/ 京急 COTONOWA

※パソコン・タブレット・スマートフォンのみの対応となります。

1.会員登録（入会金・年会費無料）
初めての方は、申込前にホームページ右側の「会員登録」より、会員登録を行ってください。（会員番号（ログインID）とパスワードは次回ログイン時に必要です。）
※登録の際は、メールアドレスが必要となります。
※@keikyu-group.jpドメインよりメールをお送りいたします。

2.講座の仮申込
ログイン後、講座検索または講座一覧よりご希望の講座を選択し、画面下の「申込確認画面へ」をクリック。内容をご確認のうえ、「仮申込をする」をクリックしてください。
続けて他の講座を申込む場合は、同じ操作を繰り返してください。
※満席の場合はキャンセル待ちを承ります。

【ご注意】この時点ではお申込は完了しておりません。
座席は確保しておりますが、お支払いをもって申込成立となります。

3.お支払い
- **クレジットカード払い・コンビニ払い**
  仮申込講座一覧にて、左側の支払いボックスにチェックを入れ「次へ」をクリックしてください。お支払い方法を選択の上、手順に沿って操作ください。
- **店頭払い** 6階=総合サービスカウンター内お得意様カウンターにお越しください。

[お支払期限] 講座実施7日前
※お支払いがお済みでない場合、教材等の準備のため、講座実施10日前より参加確認のご連絡をさせていただく場合がございます。

店頭受付 受付時間：午前10時～午後5時（水曜日を除く）

上大岡 京急百貨店
6階=総合サービスカウンター内お得意様カウンター

1.講座の仮申込（会員登録）
直接カウンターにお越しください。お申込用紙へご記入いただきます。
初めての方は、会員登録を行います。
※登録の際は、メールアドレスが必要となります。
※満席の場合はキャンセル待ちを承ります。

2.お支払い
お支払い方法は、現金払い・京急プレミアポイントポイント券・各種商品券・クレジットカード払い・京急百貨店友の会オーカスクラブお買物カード・電子マネー・コード決済がお選びいただけます。
・京急プレミアポイントが税込110円につき1ポイント付与されます。
・ポイントは講座参加月の翌月末までに付与されます。

【ご注意】お支払いをもって申込成立となります。
[お支払期限] 講座実施7日前
※お支払いがお済みでない場合、教材等の準備のため、講座実施10日前より参加確認のご連絡をさせていただく場合がございます。

参加当日
・原則、講座実施に関する事前案内書はございません。会報誌およびホームページの講座詳細をご確認ください。
・一定の人数に満たない場合、講座が中止となる場合がございます。その場合、原則として実施日の7日前までにご連絡いたします。
・別途記載がある場合を除き、講座実施の10分前より受付を開始いたします。受付にてお名前をお申し出ください。
・講座のご参加時は駐車サービスの対象外とさせていただきます。

入会について
●講座お申込の際は申込者それぞれの会員登録が必要です。
●会員証の発行はございません。お問合せ等の場合はお名前とお電話番号をお申し出ください。
●COTONOWA会員様には、Eメール・郵送などによりCOTONOWAならびに京急百貨店の各種ご案内を送付いたします。
●ご登録いただいた個人情報につきましては、株式会社京急百貨店のプライバシーポリシーに則った取り扱いをいたします。
●2年間講座のお申込が無い場合、自動退会となります。
●退会をご希望の場合、お電話もしくはホームページのお問合せフォームよりお申し出ください。
●くわしくはホームページおよび入会時にお渡しする会員規約をご確認ください。

講座について
●天災・悪天候等のやむを得ない事情により、代理講師による講義または休講となる場合がございます。
●継続受講優先のお申込受付期間を設定しております。
●万一、講座中に傷病などが発生した場合、応急の処置はいたしますが、明らかな運営者の過失の場合を除き、賠償の責は負いません。

お申込のキャンセル・変更について

店頭もしくは上記お問合せ先へお電話にてお申し出ください。

●キャンセル料

7日前まで	キャンセル料は発生しません（受講料は全額返金）
6日～前日	全講座一律税込1,100円を頂戴いたします。 ※お支払いがお済でない仮申込の方を含む
当日以降	受講料全額を頂戴いたします

※仮申込のキャンセルはホームページからも可能です。
※キャンセル待ち登録の取り消しはお電話にてお申し出ください。
※連続講座の場合、1回目の講座開始以降のキャンセルはお受けできません。
※お客様都合によるキャンセルの場合、現金書留にてご返金希望のお客様は、手数料税込550円を頂戴いたします。

会場ご案内

| 京急百貨店 |
10階 バンケットルームリヴァージュ
京急百貨店 10階=青のエレベーターを降りて正面 ブッフェレストラン「グランブッフェ」の右隣が会場です。

| 京急百貨店 |
10階 つどいの場・サンティエ
京急百貨店10階=緑のエレベーター側化粧室右手に、会場へ繋がる通路が、ございます。店内天井看板のCOTONOWAマークが目印です。

2023年5月現在

京急百貨店 アクセス
京急線・横浜市営地下鉄線直結

KEIKYU
京急百貨店・上大岡駅
https://www.keikyu-depart.com/
電話：045-848-1111（代表）
横浜市港南区上大岡西1-6-1 〒233-8556