



GRAND MENU

— Teisyoku and Cafe —

定食
カフェ

お店で
手作り
作りたて



あなた想いの手作りごはん

どこかホッとする定番の和食に、
ひと手間、ひと工夫を入れた
オリジナルメニューの数々
肉・魚、野菜もたっぷり
本当の美味しさをおぼんにのせて



- P4 | お肉の定食
- P6 | お魚の定食
- P7 | 熱々!鉄板メニュー
- P8 | どんぶり&だし茶漬け
- P9 | うどん
- P10 | スイーツ
- P12 | おこさまセット・ドリンク

アレルギー物質の使用につきましては別紙でご用意しております。
右記QRコードよりご確認いただくか、スタッフまでお申し付けくださいませ。

アレルギー物質・
カロリー一覧表はこちらから



How to OBON

種類豊富

おぼんの作り方

ごはん・お味噌汁
おかわり自由

サラダ

お味噌汁

お漬物

おかず

副菜

副菜

ごはん

選べるごはん

味付き

または

白ごはん

五穀ひじき
ごはん

野菜や海藻もしっかり

和食の献立に欠かせないお味噌汁や副菜は、野菜や海藻
などを使い、毎日のバランスを美味しくサポートします。

おぼん de ごはんは

色とりどりの手作りにあふれた
バランスの良い食事を
カフェスタイルで提供しています

素材選び、調理にこだわりきちんと手間をかけ
ひとりひとりの“食べたい”に寄り添う
豊富な主菜・副菜、たくさんのトッピング

本当の美味しさに出会ってほしい
あなた想いの食卓です



肉・魚にうどんやだし茶漬けなど、色々選べるうれしいラインナップ調理方法や食材も種類豊富！いつでも、誰とでも、食べたいメニューを揃えています。



お肉

手作り
出来立て

鉄板焼



お魚

どんぶり



うどん



だし茶漬け



どんな
定食？

メインのおかず



トッピングもプラスできます

ごはんにも
おかずにも

おかずに Topping



鶏の唐揚げ

2個 +250円



アボカド

1/4個 +100円

ごはんにも Topping



とろたく

+300円



真鯛の胡麻ダレ

※ナッツ類を使用しています。

+380円



サーモン

+350円

おだし
とろろ

+100円

温泉
たまご

+100円

味噌
タルタル
ソース

+50円

大根
おろし

+50円



納豆

+100円

釜揚げ
しらす

+150円

いくら
おろし

+300円

漬け鮭と
山形のだし

+350円

ごはんやおかずにもちよこつと足して自由にカスタマイズをどうぞ！おぼんの定食と相性の良い様々なトッピングをご用意しています。



※イメージです



鶏の南蛮揚げ 味噌タルタル

1,480円

おすすめトッピング
アボカド
+100円



鶏も肉を
にんにくの入った醤油だれに
漬けてこんで唐揚げにしました。
白味噌としば漬けの入った
タルタルが人気の秘密です。



鶏肉の旨み

ごはん
お味噌汁
おかわり
自由

お肉の定食

お肉のおかず + サラダ・副菜2品・お味噌汁・お漬物

選べるごはん

白ごはん

味付き
または

五穀ひじき
ごはん

麦富士豚の すりおろし 野菜ソース

1,530円

おすすめトッピング
温泉たまご
+100円



鶏の唐揚げと
フライドポテト
(味噌タルタル付き)

650円

ちょい飲みのお供にも！



国産豚肉雪国育ちの
生姜焼き

1,430円



コク旨なすの
肉味噌

1,280円



五穀ひじきと
豆腐のハンバーグ
野菜あん

1,280円



ごろごろ根菜と
鶏肉の黒酢
ソース

1,430円



贅沢! 黒毛和牛の すき焼き鍋

1,980円



コク深いわりしたと、
黒毛和牛をたっぷり使った
贅沢なすき焼き鍋です。

TOPICS
01

人気の味をご家庭で

おぼん[®]はなし

「おぼんdeごはん」の
定番人気商品が、
ご家庭でもお楽しみいただける
商品になりました



人参・たまねぎなど、たっぷりの野菜に
ガーリックをきかせた、「おぼん de ごはん」の
人気ドレッシングです。

おぼんdeごはん
すりおろし野菜
ドレッシング

300ml 680円



5種類の穀物に
ほんのり甘く味付けした
ひじきをブレンド。
あたたかいご飯に混ぜるだけで
簡単にお楽しみいただけます。

おぼんdeごはん
五穀ひじき
混ぜごはんの素

330円



お食事と一緒にセットでどうぞ!

■お食事をお召し上がりの方のみ追加料金でご注文いただけます。

ドリンク
セット

+250円

Drink

下記よりお選びください

- ・コーヒー (ホット・アイス)
- ・紅茶 (レモン・ミルク・ストレート)
- ・アイスティ (レモン・ミルク・ストレート)
- ・アイスウーロン茶
- ・グレープフルーツジュース
- ・アップルジュース
- ・カルピス

ミニ
デザート

+250円

Sweets



抹茶
わらびもち

白玉
あんみつ

長崎カステラと
いちごソース

ミニ
アイス

+150円

Sweets



濃い
抹茶

北海道
牧場の
ミルク

いちご
ミルク



中はレアで

外はサクサク

お刺身用の新鮮な
びんちょうまぐろを、
店舗で1つ1つ丁寧にパン粉付けし、
中がレアな状態でサクッと揚げました。

びんちょうまぐろの レアカツ おろしぽん酢

1,530円



おすすめトッピング
味噌
タルタルソース
+50円



ごはん
お味噌汁
おかわり
自由

お魚の定食

お魚のおかず + サラダ・副菜2品・お味噌汁・お漬物

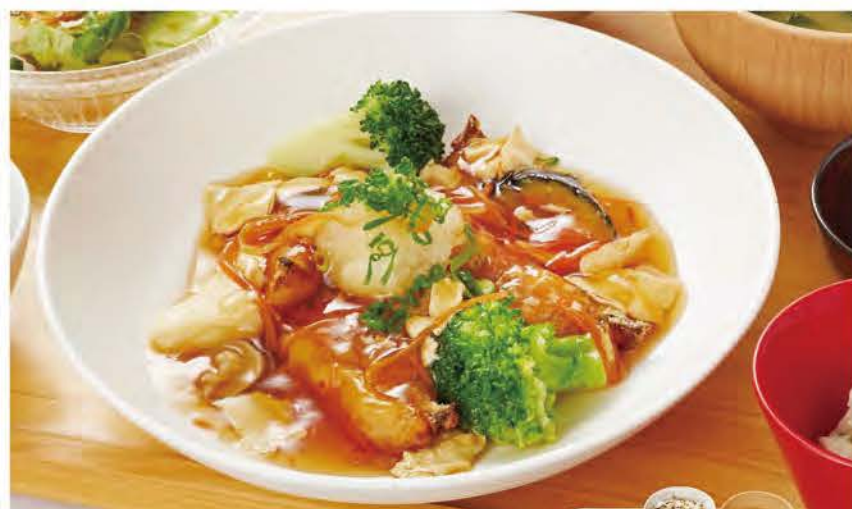
選べるごはん



白ごはん



五穀ひじき
ごはん



赤魚の唐揚げ
湯葉あんかけ

1,320円



ホッケの
明太マヨ焼き

1,430円



カラスガレイの
醤油こうじバター焼き

※骨がついています。

1,580円



とろサバの唐揚げ
油淋鶏ソース

1,280円



めかじきのはちみつ
生姜照り焼きソース

1,620円



おすすめトッピング
味噌
タルタルソース
+50円

サーモンの 生姜醤油ソース

1,630円

旨み引き立つ

お刺身でも食べられるサーモンを
店内でカットし、鉄板で焼き上げ
生姜醤油のソースとバターを合わせました。
鮭より身が柔らかく、旨みがたっぷりです。

今日の気分は？
出来立ての
熱々が旨い

※鉄板が熱いためご注意ください。

ごはん
お味噌汁
おかわり
自由

熱々! 鉄板メニュー

鉄板のおかず + サラダ・副菜2品・お味噌汁・お漬物

選べるごはん

白ごはん

味付き
または
五穀ひじき
ごはん

たっぷりの牛肉に、
春雨や豆もやしなどを
一緒に甘辛く
プルコギ風に
炒めました。

牛肉の スタミナプルコギ風炒め

1,580円



鶏もも肉を
塩ダレに漬け込み、
明太マヨと
チーズをのせて
鉄板で焼き上げました。



鶏の明太マヨチーズ焼き

1,530円

■お食事をお召し上がりの方のみ追加料金でご注文いただけます。

お食事とご一緒にセットでどうぞ!

ドリンク セット

+250円

Drink

下記よりお選びください

- ・コーヒー (ホット・アイス)
- ・紅茶 (レモン・ミルク・ストレート)
- ・アイスティ (レモン・ミルク・ストレート)
- ・アイスウーロン茶
- ・グレープフルーツジュース
- ・アップルジュース
- ・カルピス

ミニ デザート

+250円

Sweets

抹茶
わらびもち白玉
あんみつ長崎カステラと
いちごソース

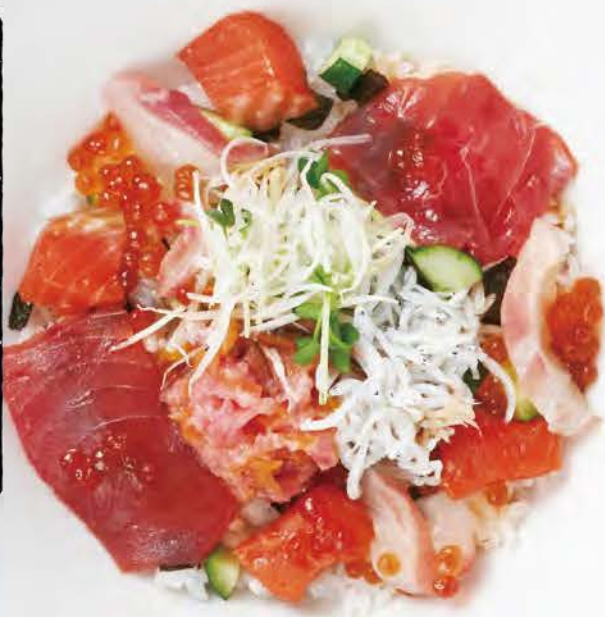
ミニ アイス

+150円

Sweets

濃い
抹茶北海道
牧場の
ミルクいちご
ミルク

彩り鮮やか海の幸



おぼん de どんぶり

丼ぶり + サラダ・お味噌汁・お漬物

真鯛、鮪、とろたく、
サーモン、いくら、しらすを
贅沢にのせた海鮮丼です。



贅沢！海の幸丼 1,480円



サーモンといくらの
アボカド丼

1,350円



国産牛肩ロースの
焼肉丼 とろろ添え

1,630円

黄金だし

おぼん de だし茶漬け

白ごはん・出汁・薬味 + 副菜 2 品・お漬物



昆布といりこのうま味に、鰹節、宗田節、
鯖節で出汁をとり、更に鶏ガラスープを
加えて、焼き塩、酒、白醤油などで味をと
とのえた、オリジナルの出汁です。



新鮮な「真鯛」に
濃厚なナッツ入りの
胡麻ダレを
合わせました。

真鯛の胡麻ダレだし茶漬け 1,350円

※ナッツ類を使用しています。



旨み引き立つ



漬け鮪と山形のだしの
だし茶漬け

1,280円



うなぎのひつまぶし風
だし茶漬け

1,480円



海鮮ひつまぶし風
だし茶漬け

1,430円

※「山形のだし」…きゅうりやなすなどの野菜を刻んで、浅漬けにした山形の郷土料理です。

おぼん de うどん

小麦と塩と水だけで作った
のどごしのよいもちもち麺は
オリジナルうどんメニューによく合います。

味わい豊か

好きなうどん

選べる小井(4種より)・お漬物

① うどんをお選びください

② 小井をお選びください



漬け鮪と
山形の
だし井

釜揚げ
しらす
とろろ井

とろたく井

サーモン井

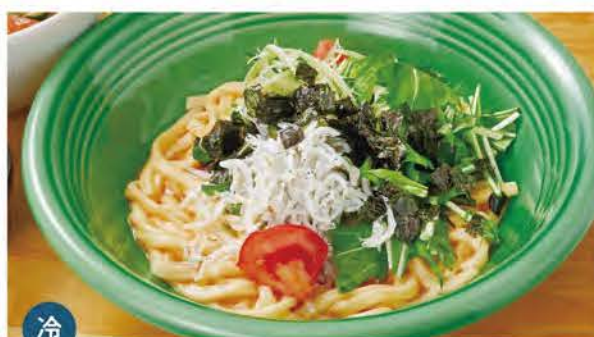
コク深いわり下と、
黒毛和牛の
旨みたっぷりの
すき焼きうどんです。



黒毛和牛の すき焼き鍋うどん

1,780円

うどん大盛り(1.5倍)は +150円
うどん単品は -360円



冷

釜揚げしらすの
明太うどん

1,380円



ごぼうの
かき揚げうどん

1,480円



牛肉と茄子の
つけうどん

1,380円



冷

ねばとろ
つけうどん

1,280円



TOPICS
02

だし茶漬けの「出汁」

おぼんのはなし

和食屋の本格的な
黄金だし

昆布といりこのうま味に、鰹節、宗田節、鯖節で出汁をとり、更に鶏ガラスープを加えて、焼き塩、酒、白醤油などで味をととのえた、オリジナルの出汁です。

グループ店舗



だし茶漬けえん

<https://byo.co.jp/dashichazuke-en/>



おだしうどん かかや

<https://byo.co.jp/kakaya/>



お食事とご一緒にセットでどうぞ！

■お食事をお召し上がりの方のみ追加料金でご注文いただけます。

ドリンク
セット

+250円

Drink

下記よりお選びください

- ・コーヒー (ホット・アイス)
- ・紅茶 (レモン・ミルク・ストレート)
- ・アイ스티ー (レモン・ミルク・ストレート)
- ・アイスウーロン茶
- ・グレープフルーツジュース
- ・アップルジュース
- ・カルピス

ミニ
デザート

+250円

Sweets



抹茶
わらびもち

白玉
あんみつ

長崎カステラと
いちごソース

ミニ
アイス

+150円

Sweets



濃い
抹茶

北海道
牧場の
ミルク

いちご
ミルク

自家製 和 sweets!

食後のひとときや
カフェタイムに、
ホッと和める
おぼん特製の
「和スイーツ」を。



あんみつ 和素材アイスを使ったクリームあんみつ



抹茶わらびもち
クリームあんみつ
580円

お芋クリーム
あんみつ 580円

和素材の自家製アイス



牛乳本来の味が楽しめるアイス
北海道牧場のミルクアイス 380円

抹茶の香り高いアイス
濃い抹茶アイス 380円

牛乳にいちごを加えた甘酸っぱいアイス
いちごミルクアイス 380円

しっとり バスクチーズケーキ

780円

やわらかく仕上げた
甘さひかえめで濃厚な
バスクチーズケーキです。



口どけふわり



おぼん^{no}ケーキ

おぼんオリジナルのケーキです



ミルクアイス
on the アップルパイ 860円



長崎カステラ
いちごソース 680円



濃厚抹茶
チョコレートテリーヌ 780円



ハーフ2種盛り
しっとりバスクチーズケーキ &
濃厚抹茶チョコレートテリーヌ



お食事とご一緒にセットでどうぞ！

■お食事をお召し上がりの方のみ追加料金でご注文いただけます。

ドリンク セット

+250円

Drink

下記よりお選びください

- コーヒー (ホット・アイス)
- 紅茶 (レモン・ミルク・ストレート)
- アイスティ (レモン・ミルク・ストレート)
- アイスウーロン茶
- グレープフルーツジュース
- アップルジュース
- カルピス

ミニ デザート

+250円

Sweets



抹茶
わらびもち

白玉
あんみつ

長崎カステラと
いちごソース

ミニ アイス

+150円

Sweets



濃い
抹茶

北海道
牧場の
ミルク

いちご
ミルク

※写真はイメージです。※価格は税込みです。※アレルギー物質の使用につきましては別紙で一覧をご用意しております。表紙QRコードよりご確認ください。スタッフまでお申し付けくださいませ。

Kids MENU

おぼん de おこさま



おぼん de おこさまランチ

850円



ハンバーガー
鶏の唐揚げ
フライドポテト
ゼリーなど

みんなの好きなものいっぱい!!

おこさまうどんセット 780円

おこさまうどん 単品 460円

※うどんのみ



おこさまパンケーキセット

780円



フライドポテト

※どなたでもご注文いただけます

350円

Kids Drink

おこさまカルピス 単品 +150円

おこさまりんごジュース 単品 +150円



DRINK

お飲み物



ブレンドコーヒー	400円	いちご牛乳	400円	紅茶 (レモン・ミルク・ストレート)	350円
アイスコーヒー	400円	グレープフルーツジュース	350円	アイステイ (レモン・ミルク・ストレート)	350円
カフェ・ラテ (ホット・アイス)	450円	アップルジュース	350円	アサヒスーパードライ (小瓶)	530円
カフェ・カプチーノ (ホット)	450円	カルピス	350円	ノンアルコールビール ドライゼロ	450円
カフェ・モカ (ホット・アイス)	450円	ジンジャーエール	350円	レモンサワー	450円
		コーラ	350円	ウーロンハイ	450円
		アイスウーロン茶	300円		