

ご予約は2週間前から、ご来店いただいた先着順に承ります。
お問合せ：京急百貨店 5階=子ども服フロア モモカキッズカウンター フリーダイヤル：0120（343）383

絵本の部屋

円形ひろば

ワークショップ

モモカキッズ
会員様限定



日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
<p>今月は、裏面に毎月恒例のイベントを開催いただいている講師の皆様のコメントをご紹介します♪</p>		<p>1月2日(水)・3日(木) 【円形ひろば】・【絵本の部屋】は 終日締切とさせていただきます。 ご了承くださいませ。</p>			すみっコぐらしの キャンドル作り	すみっコぐらしの キャンドル作り
					午前11時～午後5時 当日募集 税込1,640円～	午前11時～午後5時 当日募集 税込1,640円～
6	7	8	9	10	11	12
すみっコぐらしの キャンドル作り	★ エプロン シアター	★ ベビー マッサージ		★ ママヨガ		★ 子育て講座 ～生活のリズム～
午前11時～午後5時 当日募集 税込1,640円～	午前11時～正午 0歳～未就学児 親子10組様 参加費無料	午前11時～正午 3カ月～2歳 親子6組様 500円		午前11時～正午 首座り～1歳半 親子6組様 500円		午前11時～正午 マタニティ～未就学児 親子10組様 参加費無料
13	14	15	16	17	18	19
<p>1月15日(火)ファーストサイン 1月16日(水)絵本読み聞かせ ご予約は 1月3日(木)より承ります。</p>		★ ファースト サイン	★ 絵本 読み聞かせ	★ ママヨガ	★ ママも楽しく 子育て英会話	
		午前11時～正午 0～6歳 親子6組様 500円	午前11時～正午 0～3歳 親子10組様 参加費無料	午前11時～正午 首座り～1歳半 親子6組様 500円	午前11時～正午 あんよ～3歳 親子6組様 500円	
20	21	22	23	24	25	26
	★ エプロン シアター	★ ベビー マッサージ		★ 子育てサロン		
	午前11時～正午 0歳～未就学児 親子10組様 参加費無料	午前11時～正午 3カ月～2歳 親子6組様 500円		午前10時30分～正午 当日募集 参加費無料		
27	28	29	30	31	28	29
		★ ファースト サイン	<p>1月4日(金)・5日(土)・6日(日) 『すみっコぐらしのキャンドル作り』 カラフルな砂や、 大人気キャラクター〈すみっコぐらし〉のガラス細工を使って オリジナルキャンドルを作ってみよう！</p> <ul style="list-style-type: none"> ■時間：午前11時～午後5時 ■場所：5階=ワークショップ ■参加費：税込み1,640円から ■対象年齢：3歳以上 ■作成時間：約20分 ※お渡しまで別途40分かかります 			
		午前11時～正午 0～6歳 親子6組様 500円				
30	31					



【ハグ・クミ・パーク】で活躍中の
講師の皆様をご紹介します!!

絵本読み聞かせ

読み聞かせ “あいうえお”

港南区「街のアドバイザー」に登録しておはなし会を開いています。
絵本の部屋では、3人で幼児向け(0,1,2歳中心)に絵本の読み聞かせと
わらべうた・手遊びなどを交互に入れたプログラムで
おはなし会を行っています。

おはなし会は絵本との出会いの場。
絵本は赤ちゃんと遊ぶ手段と考えて親子で
ゆったりとした気持ちで
楽しんでもらえるようにしています。

親子で絵本を見て、聞いて、わらべうたや手遊びで
いっぱい遊んでいます。

子育て講座・子育てサロン

助産師
渡邊 ケイ子先生

2017年12月、2話を1冊にまとめた絵本を出版しました。
「おっばいバイバイ ふたりめがうまれます」
読んでいただくと嬉しいです。

育児は楽ではありません。
少しでも気楽に思える育児が出来るように、
子どもの“からだ ころろ”の成長段階に合わせた
かわり方をお伝えしています。



自我が芽生え興味を持ち、
自分のルールを勝手に子どもは遊んでいます。
そのルールに大人がヒントを沢山与えて、遊びを展開させていく…。
そんなかわり方で子そだてを一緒に楽しみませんか!

子育て英会話

外川 慶愛先生

子育て英会話では、親子で使える英語フレーズ、
発音ポイントをご紹介します。
レッスンでは楽しく歌ったり踊ったり、英語での工作なども行います。
親子で英語を使い、子ども達の“英語好き”の気持ちを育てます。

ぜひ、ご参加お待ちしております。

エプロンシアター

保育士
内田 みる樹先生

私は40年余り、横浜市の保育士をしてきました。
時代の移り変わりと共に、様々な親子と出会い、
お互いに影響しあいながら今日まで来ました。
もし、子育てのポイントは?と聞かれたら
「信頼と共感」とお答えします。

エプロンシアターは、エプロンが舞台の人形劇になります。
まだ言葉を獲得していないお子さまも笑顔になる。
それを見たパパやママも笑顔になる。
そんなエプロンシアターにしていけたらと思います。

興味を持たれたら、お子さまといらしてください。

ベビーマッサージ・ファーストサイン

RTA認定講師 ホクホク
西岡 実穂先生

ベビーマッサージでは、愛情いっぱいのママ・パパのお手てで
お子さまと沢山スキンシップをとることで
リラックスできたり、筋肉の発達を促したり、代謝アップにつながり
たり…沢山の効果が!
そんな事をお伝えしながら、あたたかい時間を私も一緒に過ごさせて
いただけたら、と思っております。

ファーストサインでは、手遊び歌や絵本を取り入れながら、声・表
情・身振り手振りを使って、お子さまとアイコンタクトしたり、一緒
に笑顔になったり、時にはお手てが動いたりも!
そんなお子さまとのコミュニケーションの時間を楽しんでいただけたら、
と開講させていただいております。

皆様とお会いできる事を、楽しみにしております!!

ママヨガ

ダンス・フィットネス・骨盤美調整yogaインストラクター
鈴木 佳野先生

日々、カラダ・ココロはゆらぐもの。
子どもの成長と共に悩みも変わる子育てを楽しくラクになれるよう
お手伝いができれば嬉しいです。
ヨガの呼吸法・ポーズでカラダがスッキリしますよ♪

“ママとベビーの素敵な時間”
是非、ご活用ください。
毎回、皆様の成長を楽しみにお待ちしております。

あけましておめでとうございます。



京急キッズランド 港町駅前保育園だより

楽しいお正月を過ごされたのではないのでしょうか?
同時に生活リズムや食事が乱れがちな時でもあります。
子どもは自分で生活リズムを整えることはできません。ご家族みんなで生活習慣を見直してみましょう。

☆☆

★早寝早起きの習慣をつけましょう★

早起きをすることで、リズムが整ってきます。
毎日の生活では、一日三回の食事をきちんととり、日中は身体をたくさん動かし遊びましょう。
朝の目覚めをすっきりと迎えることで、体のスイッチが切り替わり、活動モードになります。
子どもがイライラしやすいキレやすいという話も睡眠の時間帯や睡眠不足の影響があると言われています。

★朝ごはんをしっかりと食べましょう★

朝ごはんは一日の始まりのスイッチです!
朝ごはんを食べることで、身体も目覚め、一日のスタートを気持ちよく迎えられます。



給食で人気のおやつを紹介します!

★お麩のラスク(4人分)★

【材料】
麩 … 16g / バター … 5g
砂糖 …

【作り方】
①フライパンにバター、砂糖を入れ
中火で溶かし、
弱火にして薄く茶色になるまで熱します。
②麩を入れたら火を止めて絡ませたら、
出来上がり。
※①はヘラ等で混ぜたりしないでフツフツするまで