



ご予約は2週間前から、ご来店いただいた先着順に承ります。
お問合せ：京急百貨店 5階=子ども服フロア モモカキッズカウンター フリーダイヤル：0120 (343) 383

絵本の部屋

円形ひろば

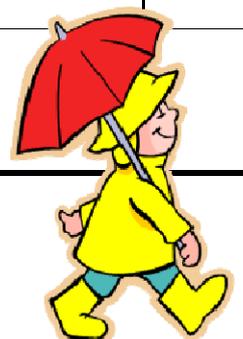
ワークショップ

モモカキッズ会員様限定 

日	月	火	水	木	金	土
<p>6月14日(金)</p> <p> 【はっち】が遊びにくるよ♪ ～ダンシングカエルとお友だち～</p> <p>港南区にある子育て支援拠点【はっち】からスタッフが来店！！ はっちの紹介と子育てパートナーの出張相談 工作や手遊び・ふれあいあそびで楽しみましょう♪</p>						<p>1</p> <p>【サンリオ】 プレイ スクール</p> <p>午前11時30分～午後5時</p> <p>当日募集</p> <p>有料</p>
<p>2</p> <p>【サンリオ】 プレイ スクール</p> <p>午前11時30分～午後5時</p> <p>当日募集</p> <p>有料</p>	<p>3</p>	<p>4</p>	<p>5</p> <p>★</p> <p>絵本 読み聞かせ</p> <p>午前11時～正午 0～3歳 親子10組様 参加費無料</p>	<p>6</p> <p>★</p> <p>ママヨガ</p> <p>午前11時～正午 首座り～1歳半 親子6組様 500円</p>	<p>7</p>	<p>8</p> <p>★</p> <p>子育て講座 トイレ トレーニングに ついて</p> <p>午前11時～正午 マタニティ～未就学児 親子10組様 参加費無料</p> <p>オリジナル エコバック 作成イベント</p> <p>くわしく は 裏面へ！</p>
<p>9</p> <p>オリジナル エコバック 作成イベント</p> <p>くわしく は 裏面へ！</p>	<p>10</p> <p>★</p> <p>エプロン シアター</p> <p>午前11時～正午 0歳～未就学児 親子10組様 参加費無料</p>	<p>11</p> <p>★</p> <p>ベビー マッサージ</p> <p>午前11時～正午 3カ月～2歳 親子6組様 500円</p>	<p>12</p>	<p>13</p> <p>★</p> <p>ママヨガ</p> <p>午前11時～正午 首座り～1歳半 親子6組様 500円</p>	<p>14</p> <p>★</p> <p>アニバーサリー 撮影会</p> <p>午前11時～正午 0～3歳 親子6組様 500円</p>	<p>15</p> <p>【港南区】 出張イベント はっち</p> <p>午前11時～正午</p> <p>当日募集</p> <p>参加費無料</p> <p>【ソビーゴ】 体験会</p> <p>くわしく は 裏面へ！</p>
<p>16</p> <p>父の日限定 握力測定会</p> <p>くわしく は 裏面へ！</p>	<p>17</p>	<p>18</p> <p>【上大岡こども クリニック】 子どもの健康講座</p> <p>くわしく は 裏面へ！</p>	<p>19</p> <p>★</p> <p>絵本 読み聞かせ</p> <p>午前11時～正午 0～3歳 親子10組様 参加費無料</p>	<p>20</p>	<p>21</p> <p>★</p> <p>ママも楽しく 子育て英会話</p> <p>午前11時～正午 あんよ～3歳 親子6組様 500円</p>	<p>22</p> <p>【サンリオ】 プレイ スクール</p> <p>午前11時30分～午後5時</p> <p>当日募集</p> <p>有料</p>
<p>23</p> <p>【サンリオ】 プレイ スクール</p> <p>午前11時30分～午後5時</p> <p>当日募集</p> <p>有料</p>	<p>24</p> <p>★</p> <p>エプロン シアター</p> <p>午前11時～正午 0歳～未就学児 親子10組様 参加費無料</p>	<p>25</p> <p>★</p> <p>ベビー マッサージ</p> <p>午前11時～正午 3カ月～2歳 親子6組様 500円</p>	<p>26</p>	<p>27</p> <p>★</p> <p>子育てサロン</p> <p>午前10時30分～正午</p> <p>当日募集</p> <p>参加費無料</p>	<p>28</p>	<p>29</p>



※イベント内容は変更になる場合がございます。



6月8日(土)・9日(日)
オリジナルエコバッグ作成

～ペンとスタンプを使って、自分だけの京急オリジナルエコバッグを作ろう!～

- 時間：午前11時～午後4時
- 場所：5階＝ワークショップ
- 対象年齢：小学生のお子さままで
(各日先着400名様)
- 参加費：無料 □当日募集



6月15日(土)
【ソビーゴ】体験会

～親子で学ぼうプログラミングロボットの世界～

- 時間：午前11時30分・午後1時30分
午後2時30分・午後3時30分(各回約30分)
- 場所：5階＝ワークショップ
- 対象年齢：3歳～(各回先着親子5組様)
- 参加費：無料 □当日募集



父の日限定

6月16日(日)
握力測定会

～測定器を使って握力を測ってみよう!～

- 時間：午前11時・午後1時・午後3時
(各回約30分)
- 場所：5階＝ワークショップ
- 対象年齢：年齢制限なし
(パパとお子さまの親子ペア)
- 参加費：無料
□当日募集



6月18日(火)
【上大岡こどもクリニック】
子どもの健康講座

～急な発熱 受診の目安とホームケア～
お子さまの急な発熱に対して、受診のタイミングやお家での過ごし方を小児科の看護師や保育士がお話します。

- 時間：午前10時30分～11時30分
- 場所：5階＝円形ひろば
- 対象年齢：マタニティ～
- 参加費：無料



□ご参加申し込みは、6月4日(火)より承ります。



京急キッズランド 港町駅前保育園だより

梅雨の季節になりました。気温と室温が高くなり、食欲も落ちてくる頃です。水分補給は、のどが渴いたときだけでなく、こまめに水分補給をし、バランスのよい食事で体力を維持しましょう。

丈夫な歯を育てましょう

6月4～10日は、『歯と口の健康習慣』です。毎日の歯磨きとバランスのとれた食生活で歯の健康を保ちましょう。

食事やおやつは決まった時間に

テレビがついていたり、おもちゃが出ていたりすると食事に集中できずだらだらと食べてしまいがち。食前食後のあいさつをしっかりと、区別がつきやすくなります。



よく噛んで食べましょう

噛むことで、唾液がたくさん分泌され、歯の再石灰化を促します。唇を閉じて、奥歯をかんで食べているか見てあげましょう。



歯を丈夫にする食べ物を食卓に乗せましょう

乳製品や小魚、大豆製品、青菜などはカルシウムを多く含む食品です。吸収を助けるビタミンDとたんぱく質もとるようにしましょう。また、緑黄色野菜に含まれるビタミンAは、歯のエナメル質を強くする働きがあります。



「納豆あえ」

～丈夫な歯を育てるお勧めメニュー～

作りやすい分量(約4人)

- 小松菜 一把(約300g)
- 納豆 1パック(40g)
- かつお節 小袋1(3g)
- しょうゆ 小さじ2



【作り方】

- ① 小松菜は茹で、食べやすい長さに切って水気を絞る。
- ② 納豆をといて、かつお節としょうゆを加える。
- ③ ①と②を和える。

※人参を加えるといろどりアップ!