



ハグ・クミ・パーク 8月 イベントカレンダー



ご予約は2週間前から、ご来店いただいた先着順に承ります。
 お問い合わせ：京急百貨店 5階=子ども服フロア モモカキッズカウンター フリーダイヤル：0120（343）383（受付時間午前10時～午後6時）

絵本の部屋

ワークショップ

円形ひろば

モモカキッズ会員様限定



日	月	火	水	木	金	土	
8月17日(土) きかんしゃトーマスが遊びにくるよ! ■①午前11時~/②午後1時30分~ ③午後3時~ (各回約20分) ■5階=ハグ・クミ・パーク ■参加費：無料 ※お客様のカメラでの撮影となります。 		8月31日(日) メルちゃんが出てくる! ■①午前11時~ ②午後2時~ (各回約30分) ■5階=ハグ・クミ・パーク ■参加費：無料 ※お客様のカメラでの撮影となります。 		1	2	3	
4		5		6		7	
京急エコウィーク							
【かながわトラスト みどり財団】 小網代の森を 応援! くわしくは 裏面へ!	【横浜市水道局】 間伐材でオリジナル ルームプレートを作ろう! くわしくは 裏面へ!	【京急電鉄】 オリジナル エコバックを作ろう くわしくは 裏面へ!	絵本 読み聞かせ 午前11時~正午 0~3歳 親子10組様 参加費無料 くわしくは 裏面へ!	ごみ分別を 勉強しよう! くわしくは 裏面へ!	ママヨガ 午前11時~正午 首座り~1歳半 親子6組様 500円 くわしくは 裏面へ!	【港区ヘルスマイト】 バランスよく 食べよう アニバーサリー 撮影会 午前11時~正午 0歳~3歳 親子6組様 500円 くわしくは 裏面へ!	【学研】 プログラミングカー 体験教室 AR砂場で 遊ぼう! くわしくは 裏面へ!
11	12	13	14	15	16	17	
AR砂場で遊ぼう!	楽しい縁日	★ ベビー マッサージ	楽しい縁日	楽しい縁日	楽しい縁日	トーマスが遊びに来るよ!	
くわしくは裏面へ!	午前11時~午後5時 当日募集 有料	★ 午前11時~正午 3ヶ月~2歳 親子6組様 500円	午前11時~午後5時 当日募集 有料	午前11時~午後5時 当日募集 有料	午前11時~午後5時 当日募集 有料	くわしくは上を見てね!	
18	19	20	21	22	23	24	
メルちゃんなりきり撮影会		【グレースソフィア】 キャンドル ワークショップ	【グレースソフィア】 キャンドル ワークショップ	★ 絵本 読み聞かせ	★ 子育てサロン	★ アニバーサリー 撮影会	
くわしくは裏面へ!	くわしくは裏面へ!	くわしくは裏面へ!	午前11時~正午 0~3歳 親子10組様 参加費無料	午前10時30分~ 正午 当日募集 参加費無料	【サンリオ】 プレイスクール 午前11時30分~ 午後5時 当日募集 有料	★ 午前10時15分~ 11時15分 0歳~3歳 親子5組様 500円	
25	26	27	28	29	30	31	
【サンリオ】 プレイスクール	★ エプロン シアター	★ 【サンリオ】 プレイスクール	★ ベビー マッサージ	【サンリオ】 プレイスクール	【サンリオ】 プレイスクール	メルちゃんが出てくる!	
午前11時30分~ 午後5時 当日募集 有料	午前11時~正午 親子10組様 参加費無料	午前11時30分~ 午後5時 当日募集 有料	午前11時~正午 3カ月~2歳 親子6組様 500円	午前11時30分~ 午後5時 当日募集 有料	午前11時30分~ 午後5時 当日募集 有料	くわしくは上を見てね!	

こんなときどうしたらいいの?
 子育てのお悩みに「子育て講座」でおなじみの助産師 渡邊ケイ子先生がご相談に応じます。

人気イベントが土曜日、初開催!
 開催時間が少し早めとなります。

※イベント内容は変更になる場合がございます。

京急エコウィーク

8月2日(金) 【新エネルギー財団】 再生可能エネルギーを学ぼう ～ソーラーカーを作ってみよう～

- 時間：①午前11時～/②午後1時～/③午後3時～
(各回約60分)
- 場所：5階=円形ひろば・ワークショップ
- 募集人数：各回10名様
- 対象年齢：小学生 ■参加費：無料
□ご参加申し込みは、7月19日(金)
より先着順にて承ります。



8月3日(土) 【新エネルギー財団】 再生可能エネルギーを学ぼう ～ペットボトルで風力発電～

- 時間：①午前11時～/②午後1時～
③午後3時～(各回約60分)
- 場所：5階=円形ひろば・ワークショップ
- 募集人数：各回10名様
- 対象年齢：小学生 ■参加費：無料
□ご参加申し込みは、7月20日(土)より
先着順にて承ります。



8月8日(木) 【港南区ヘルスマイト】 バランスよく食べよう!

一日に食べたい野菜ってどの位の量?
栄養バランスってなあに?
お父さまにもわかりやすいゲームを通して
家族の食事バランスを振り返ってみませんか?

- 時間：午後1時30分～3時30分
- 場所：5階=ワークショップ
- 参加費：無料 □当日募集



8月9日(金) 【学研】 プログラミングカー体験教室

カードをかざして、車に道順を覚えさせよう!
きちんとゴールにたどり着けるかな?

- 時間：①午前11時～午後1時
②午後2時～午後5時
- 場所：5階=ワークショップ
- 参加費：無料
□当日募集



8月4日(日) 【かながわトラストみどり財団】 小網代の森を応援!クラフトワークショップ

- 時間：①午前11時～正午
②午後1時30分～3時
- 場所：5階=円形ひろば・
ワークショップ
- 参加費：300円以上の募金
□当日募集



8月5日(月) 【横浜市水道局】 間伐材で オリジナルルームプレートを作ろう!

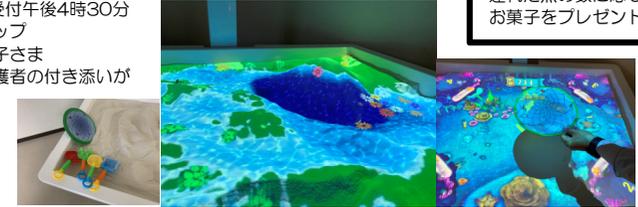
水源林の仕組みを学びながら、山梨県道志村
水源林の間伐材ルームプレートを作ろう!

- 時間：①午前11時～/②午後1時～/③午後2時30分～
- 場所：5階=ワークショップ
- 参加人数：各回先着10名様
- 参加費：無料 □当日募集



8月10日(土)・11日(日祝) AR砂場で遊ぼう 砂遊びとプロジェクションマッピングを融合!

- 時間：午前10時～最終受付午後4時30分
- 場所：5階=ワークショップ
- 対象年齢：3歳以上のお子さま
(3歳未満のお子さまは保護者の付き添いが
必要です)
- 参加費：無料
□当日募集



魚釣り対戦ゲーム

- 午後2時～3時
- 参加費：無料
連れた魚の数に応じて
お菓子をプレゼント

8月6日(火) 【京急電鉄】 京急オリジナルエコバッグを作ろう!

ペンとスタンプを使って、自分だけのオリジナル
エコバッグを作ろう!

- 時間：①午前11時～/②正午～/③午後1時～
- 場所：5階=ワークショップ
- 募集人数：各回先着24名様
- 参加費：無料 □当日募集



8月7日(水) 【港南区役所】・【資源循環局港南事務所】 ごみ分別を勉強しよう!

「ヨコハマ3R夢」マスコット・イーオと一緒に
ごみ分別を楽しく学ぼう!
ごみ分別で分からない事を相談できるブースも登場!

- 時間：午前10時～午後2時
- 場所：5階=円形ひろば・
ワークショップ
- 参加費：無料 □当日募集

【ワークショップ】
お絵描きエコバッグを
同時開催!!

8月18日(日) メルちゃんなりきり撮影会

- 時間：①午前11時～/②午後2時～
- 場所：5階=ハグ・クミ・パーク
- 時間：各回先着10名様
- 参加費：無料
□当日募集
- ※当日午前10時より、5階=おもちゃ
売場カウンターにて整理券を配布いたし
ます。
- ※ドレスのサイズは110cmです。
※お客様のカメラでの撮影となります。



※写真はイメージです。

8月19日(月)・20日(火) 【グレースソフィア】 オリジナルキャンドル作り

カラフルな砂に綺麗なガラス細工を合わせたら
オリジナルキャンドルの出来上がり!

- 時間：午前11時～午後5時
- 場所：5階=ワークショップ
- 参加費：税込1,080円より
□当日募集



京急キッズランド
上大岡保育園だより

野菜の日

8月31日はごちそう合わせで、「野菜の日」です。
野菜についての知識や理解を深める目的で制定
されています。この時期は美味しい野菜が
たくさん出ています。旬の野菜を食べると
栄養も豊富にとれます。食欲不振や夏バテを
予防するためにも、食事の中で野菜をとる
ように心がけましょう。



ナス

体を冷やす効果があるので夏にぴったり
な野菜です。
ヘタがとがっていて触ると痛いぐらい
のものが新鮮です。

とうもろこし

粒皮は固く消化が悪いので、冷たい
飲み物と一緒に取らない方がよいで
しょう。ひげが茶色いものほど
成熟度が高い。

すいか

むくみ解消・疲労回復の効果がある
すいかは夏バテにピッタリ! 縞模様
の境目がはっきりしているものほど
甘味が強い。

トマト

脳を活性化・血がサラサラ・血糖値の
上昇を抑えるなど多くの薬効をもつ
野菜です。丸みがあるものほど糖度が
高い。

夏バテを乗り切ろう

夏は暑さがこもります。そしてたくさんの汗をかき、
エネルギーを作り出す時に必要なビタミンB群が排出
されてしまいます。そのために体がだるくなったり
するのです。

豚肉にはたくさんのビタミンB群が含まれています。野菜を
添えて夏こそしっかり食べないと、元気で楽しく過ごせな
くなります。
冷しゃぶ・焼き豚などはさっぱりと食べることが出来るので
オススメです。

