



ご予約は2週間前から、ご来店いただいた先着順に承ります。
お問合せ：5階=子ども服フロア モモカキッズカウンター フリーダイヤル：0120（343）385
受付時間：午前10時～午後6時

絵本の部屋	円形ひろば	ワークショップ	モモカキッズ会員様限定 
-------	-------	---------	---

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		★ ベビー マッサージ	★ 絵本読み聞かせ	★ ママヨガ	テーマは そろそろかな...? ミルクもおっぱいも 「卒乳」について	
		午前11時～正午 3ヵ月～2歳 親子6組様 500円	午前11時～11時40分 0～2歳 親子10組様 参加費無料	午前11時～正午 首座り～1歳半 親子6組様 500円	【サンリオ】 プレイ スクール くわしく は 裏面へ！	
6	7	8	9	10	11	12
				【港南区役所】小学生の放課後作品展		
【サンリオ】 プレイ スクール				★ ママヨガ	★ アニバーサリー 撮影会	★ 子育て講座
くわしく は 裏面へ！				午前11時～正午 首座り～1歳半 親子6組様 500円	午前11時～正午 0～3歳 親子6組様 500円	午前11時～正午 マタニティ～ 未就学児 親子10組様 参加費無料
13	14	15	16	17	18	19
【港南区役所】小学生の放課後作品展						
子ども 体力測定会		★ ベビー マッサージ	★ 絵本読み聞かせ		★ ママも楽しく 子育て英会話	【くもん】 知育玩具特集
くわしくは裏面へ！		午前11時～正午 3ヵ月～2歳 親子6組様 500円	午前11時～11時40分 0～2歳 親子10組様 参加費無料		午前11時～正午 あんよ～3歳 親子6組様 500円	くわしく は 裏面へ！
20	21	22	23	24	25	26
【くもん】 知育玩具特集				★ 子育てサロン		【サンリオ】 プレイ スクール
くわしくは裏面へ！				午前10時30分～正午 当日募集 参加費無料		午前11時30分～午後5時 当日募集 有料
27	28	29	30	31	こんなときどうしたらいいの？ 助産師 渡邊ケイ子先生が 子育てのご相談に応じます。	
【サンリオ】 プレイ スクール	★ エプロン シアター					
午前11時30分～午後5時 当日募集 有料	午前11時～正午 0歳～未就学児 親子10組様 参加費無料					

※イベント内容は変更になる場合がございます。

10月5日(土)・6日(日)
【サンリオ】
ビニール焼画づくり

- 時間：午前11時30分～午後5時
- 場所：5階=ワークショップ
- 参加費：税込500円
- 当日募集



© '76.' 19SANRIO E 19083002

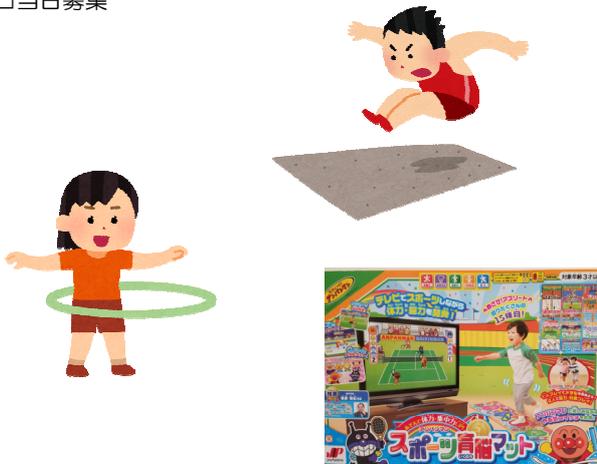
10月12日(土)～14日(月・祝)
子ども 体力測定会

スポーツの秋!ご家族奮ってご参加ください!

★種目★

- 12日(土) 立ち幅跳び
- 13日(日) フラフープ連続回し
- 14日(月祝) アンパンマン「スポーツ育脳マット」

- 場所：5階=ワークショップ
- 時間：①午前11時30分~/②午後1時30分~/③午後3時～
(各回約30分程度)
- 参加費：無料
- 当日募集



10月10日(木)～16日(水)
【港南区役所】小学生の放課後作品展

港南区の放課後キッズクラブ・はまっ子ふれあい
スクール・放課後児童クラブ(学童)の子ども
たちが作った作品を展示いたします。
ぜひ、お立ち寄りください!



※写真はイメージです。

- 場所：10階=レストランフロア
- 時間：午前10時～午後10時

※初日10日(木)は、午後1時からの展示となります。
※最終日16日(水)は、午後3時にて終了いたします。

10月19日(土)～22日(火)
【くもん】
知育玩具特集

大人気の特大大くみくみスローブが登場!

くもんインストラクターによる実演販売会

- 日程：10月19日(土)・20日(日)
- 時間：①午前11時～正午
②午後1時～5時
- 場所：5階=ワークショップ
- 参加費：無料
- 当日募集



京急キッズランド井土ヶ谷駅前保育園だより

スーパーや八百屋さんには、きのこや果物がたくさん並び、食卓からも
秋を感じられるようになりました♪
秋は行楽シーズンですね。過ごしやすいこの季節、お子さまと一緒に
お弁当を持って出かけてみてはいかがでしょうか?



～お弁当作りのポイント～
1日の食事の1/3の量を目安に…

1. 中身の割合
主食(ごはん・パン)：主菜(肉・魚・卵など)：副菜(野菜類) = 3：1：2
2. 食べる量
弁当箱の容器(ml) = 1食に必要な量(kcal)
※幼児では400ml程度のお弁当箱が目安
3. 料理が動かないようしっかり詰める。
4. 同じ調理方のおかずを入れない。
5. 赤・緑・黄色で彩りよく。

主 食	主菜
	副菜

お弁当作りの参考にしてみてください♪